



あしたば通信

R2年3月号

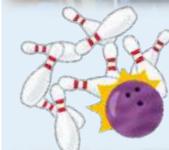


バーチャルリアリティ

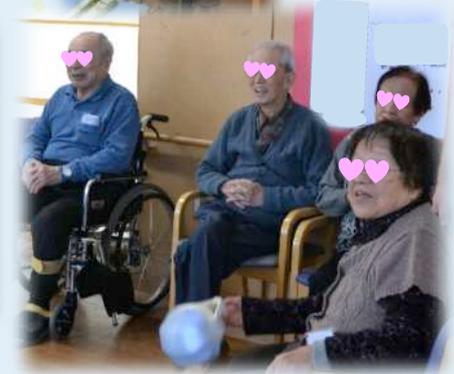
VRボウリング大会！！

午後からの運動レクリエーションの場として実際にボウリングをしている感覚を楽しむことのできる『ほっとプラス』を使い、皆様に取り組んで頂きました。実際にクッション性のあるボールを持ってスイングをすると赤外線が映像と連動し、映像の中のピンが倒れるというその場がまるでボウリング場になったかのように感じるレクリエーションとなりました。参加された方の中には過去によくボウリング場に行っていたと懐かしがられる方もおられ、皆さん真剣な眼差しで取り組んでおられました。時に笑いもあり、いつものレクリエーションとはまた違った雰囲気をお楽しみいただけたのではないのでしょうか？

今後も『ほっとプラス』を使ってボウリング以外のレクリエーションも考えていきますので午後からのレクリエーションにご参加下さい！



ボウリングスコア画像



カラオケ大会を実施！

2月の第2週目のカラオケ週間は、カラオケ大会を開催しました。毎月、カラオケ週間として常日頃からたくさんの方にご参加頂いておりますが、今回は、いつもと違い、採点付きで実施させて頂きました。「点数が出るのは恥ずかしい」という声も聞かれましたが、いざ、マイクを持たれると、堂々と歌われる方や昔の思い出の曲を懐かしみながら歌われる方もおられ、沢山の方の歌声を聞かせて頂きました。皆様、ご参加ありがとうございました。



今月のきらりさん



今月のきらりさんは“●●●●●●”さんです！！

●●●●●●様は、もともとお料理が得意で、よく友人にも手料理をふるまわれていました。脳出血を発症されてからは料理から遠のいておられましたが、ケアポートで歩行練習やマシントレーニングに懸命に取り組まれ、体力がついたことで料理を再開できるようになりました。今回はその様子を紹介させていただきます！

今日のメニューは『肉じゃが』です！



洗い物もバッチリ！



左手で包丁を上手に使用し、食材を切っていきます。

ご主人も協力していただきます。

目指せ、琵琶湖一周

昨年11月から始まった「目指せ、琵琶湖一周」、今までのコースをベースに、5mおきに床に赤色のテープを貼りました。このテープに沿って歩いて頂くと1周が丁度100mとなります。これまで参加して下さっていた方は引き続き琵琶湖一周を目指して頑張ってください。



また、今までしてなかった方もこれを機に是非ご参加お待ちしております。

研修終了に伴うご挨拶

昨年6月より済生会守山市民病院から研修として、3ヶ月毎に人を入れ替え計7名の理学療法士がお世話になりました。2月いっぱい最後の2人が終了となりました。病院を退院した後もケアポート栗東に通い、それぞれの生活での目標に向けて頑張っている皆さんに関わられて、本当に良い時間を過ごせました。これからも体調にお気を付けて頑張ってください。

本当にありがとうございました。 研修生一同



安全運転講習会



2月18日20日に、安全運転意識のさらなる向上を目的とした「交通安全講習」を業務上車両の運転を行う、全職員を対象に行われ、ケアポート デイケア職員も参加しました。なぜ「安全運転」が重要か、安全のメカニズム、交通事故を防ぐためには...という内容でした。



事故を防止するためには、しっかりと目で見て確認することが一番大切である。その為には車間距離を保ち、急発進・急ブレーキなど[急]のつく運転はしないよう平常心を保つ事と危険予測を行う運転をする事、先読みの技術が重要であるということを学んできました。今後も十分に気をつけて運転していきたいと思っております。

3月の予定

第1週目(2日~7日)カラオケ週間

第2週目(9日~14日)体重測定

第4週目(23日~28日)誕生日週間



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 4日(水)・13日(金)・30日(月)

きれいや → 3日(火)・12日(木)・28日(土)



※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。