

◆新年度を迎えるにあたって◆

令和と元号が新しくなって初めての春を迎えます。
本年度もケアポート栗東をご利用いただき、ありがとうございます。

春とは言え…、新型コロナウイルスが猛威を振るい、世界中で未曾有の事態となっており、連日の報道等で落ち着いた気持ちの方も多くおられることかと存じます。そんな中で、手放しに春の到来を喜べる状況ではありませんが、ケアポート栗東通所リハビリテーション職員一同、より一層気を引き締め、皆様に安心してご利用いただき、より良い在宅生活の自立支援に向けて、取り組んでまいります。

ケアポートのポートは港という意味です。船が港にいかりを下ろし、燃料を補給してまた大海原へと出港していくように、ご利用者自身はもちろん、ご家族も当通所リハをご利用していただく事で元気を蓄え、次のステージへと踏み出していだけるようなお手伝いをさせていただきます。

元気をチャージ！

ケアポート栗東から地域へ

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

琵琶湖をイメージした 花壇が完成しました



労務員さんによる、花壇が完成致しました。瀬田の唐橋をかけ、琵琶湖の形になっています。今後は、四季折々の花が花壇に咲く予定となっております。花の成長を楽しみに、心も身体も、リフレッシュにしたいと思ひます。

ええもんが出来たわ。これから、少しずつ暖かくなってくるので、気軽に観察して下さい。

ケアポートの花壇に水仙がスクスク育っています！

ケアポートの花壇スペースにて、
昨年の12月24日に●●さんと●●さんに水仙の球根を植えていただきました。

車いすをご利用の方でも園芸ができるように花壇の高さが高くなっており、「土を触るのなんて何年振りだろう！」と嬉しそうな表情を浮かべ、植える位置なども考えながらお二人で協力し合って取り組まれていました。その水仙が、3月中旬に見ごろを迎え咲き誇っていました。土のぬくもりを感じながら利用者さん同士の関係性も芽生える良い機会となりました。



球根を植えて下さった

●●さんと●●さん



脳トレーニングも リハビリのひとつです

文字とりゲーム

午後の集団体操後のレクリエーションで、文字とりゲームをしました。文字とりゲームは、「あ」から「ん」の文字を1文字1回のみ使い、50音全てを余ることなくたくさん単語を作ります。参加者全員で、智恵を振り絞り、余る文字を使い切るために、途中、単語を変えたりして、より沢山の単語を作ることができました。



今月のきらりさん



万歩計を見て
一日の運動
量を管理



今月は『**仁**』さんをご紹介します。

ケアポート利用当初は、ふらつきも多く、自宅内で転倒されることがありました。日々、マシントレーニングや琵琶湖一周、歩行練習に取り組まれてこられたことで、歩行器を使って自宅周辺を歩くことが出来るようになりました。今後も散歩する機会が増え、ますます活動的な生活を送られることを嬉しく思っています。ケアポートは皆さんのしたい事が実現できるよう、職員一同サポートしていきます！！

春を先取り！作品づくりをしました



2月25日(火)に折り紙ボランティアの「**太陽グループ**」さんに来て頂きました。折り紙での春らしい作品づくりを目指して、チューリップの折り方を教えて頂きました。簡単に出来るものから立体的なお花まで、参加者の希望に応じて丁寧に教えて頂き、1人ひとりの個性がうかがえる作品が完成しました！



完成作品

◆ 職員の退職に伴うご挨拶 ◆

去年の5月に通所リハビリテーションに入職し約半年間看護師として勤務しておりました吉川です。このたび短い間ではありますが3月いっぱい退職させて頂くことになりました。利用者様・職員の方々から教わる事は沢山あり、未熟さを実感したこともありました。これからもより深く看護を学んでいこうと思います。皆様、どうかお身体にはお気をつけてお過ごしください。

皆様の笑顔をみれた事、お話できて楽しかったです。ありがとうございました。
看護師 吉川奈緒



運転手として勤務していました田中守が、3月末にて退職させていただくことになりました。在職中はいろいろと皆様方にはお世話になり厚く御礼申し上げます。



お元気で



4月の予定

第1週目(6日～11日)カラオケ週間

第2週目(13日～18日)体重測定

第3週目(20日～25日)誕生日週間



◆ 理髪日のお知らせ ◆

ラルジュ → 1日(水)・17日(金)・27日(月)
きれいや → 7日(火)・16日(木)・25日(土)



※4月29日(水)はデイケア休業日となっています。
お間違え無いようお願いいたします。

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。