



あしたば通信

R2年8月号



昔懐かし、紙飛行機飛ばしをしました！

おりがみの折り方を考え、手先を使う事で脳の活性化を図り認知症予防の効果もあります。

今回は、昔懐かしい紙飛行機を利用者の皆様独自の折り方で折って頂き、それぞれの飛行距離を競って頂きました。

「懐かしいな」「孫と一緒に折ってるよ」「どの折り方が良く飛ぶのかな」と様々な反応と、多彩な紙飛行機で歓声や笑い声が絶えないひと時となりました。記録は一人2投でしたが、自身の番が終わっても、折り方や投げ方等様々な改良を加えて飛行距離を延ばそうと再度挑戦したり、新たな参加者に折り方を教えたりとレクリエーションの時間を楽しんで頂きました。

なんと、利用者様で1番の飛行距離記録は7m8cmでした!!



ハーブ水は如何ですか？

6月吉日、レモンとオレンジを購入し、ハーブ水用にそれぞれ輪切りにしました。●●●●さんが切る作業とラップに包む作業を手伝って下さり、スライスしたオレンジとレモン全ては個別にラップで包んで冷凍しました。

前日か朝一番にテラスで育てているハーブ(ミントとレモンバーム)を摘んで、冷凍していたレモンとオレンジを入れて作るハーブ水です。これからの暑い夏の水分補給として、飲んでいただけたらと思います。

希望される方は職員までお声を掛けて下さい!!



沢山あるわね



1枚ずつ包むのね。



職員リレーエッセイ



瀬戸口さんからのリレーで続きます鈴木です(職種は看護職です)

デイ勤務10年以上経過しましたが、つい最近ある利用者の方から『あなたは何の職員?』と尋ねられました。考えてみれば送迎車の添乗、朝の会、帰りの会の当番、入浴介助、体操の当番などに参加する事もほとんどなく(決して当番を希望したいわけでは本当にありません...)私自身あまり皆さまと関わりを持っていないのかなあと思いましたが、私は裏方でいたいなあと思いました。出来れば皆さんが安全に過ごしておられるのを見守っていきたいと思います。ただ不安な事や心配な事はどんどん話を聞かせてもらいます。わかる範囲内でお話させていただきます。次のリレーは、スポーツが大好きな稲田さんです。お楽しみに!!



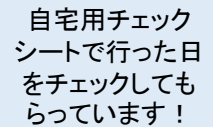


Figure 1 is a handwritten example of a program graph. At the top, it is titled "例 配列操作のプログラムグラフ". Below the title, there is a small diagram showing a sequence of operations: "x ← 1, y ← 0, z ← 0" followed by a loop "while (z < n) { y ← y + x; z ← z + 1; }". The main part of the figure is a large, complex graph with many nodes and edges, representing the execution flow of the program. The graph is divided into several sections, with labels like "x", "y", and "z" indicating the state of variables. There are also labels like "x ← 1", "y ← 0", "z ← 0" and "while (z < n) { y ← y + x; z ← z + 1; }". The graph is drawn on a grid background.

皆様も月～土まで11:30から配信しているので、ぜひ取り組んでみてくださいね！！！！



今年もかき氷を
やります！



8月10日(月)はデイケア休業日となっています。
お間違えの無いようにしてください。



A cartoon illustration of a woman with brown hair in a ponytail, wearing a white apron over a blue shirt, cutting a man's hair. The man has grey hair and is wearing a blue shirt. The woman is holding a pair of scissors, and the man is holding a red comb.

みぎみみみぎめ
右耳右眼

ちくやことは
えんごほ