



あしたば通信

R2年9月号



かき氷を食べて、カラダを冷やし、水分補給

今年も、かき氷機を使用して、ご自身でかき氷を作って水分補給をして頂きました。リハビリの後、お風呂の後、隣のお席の方と誘い合って協力して氷を削り、お好みのシロップを選んでいただきました。

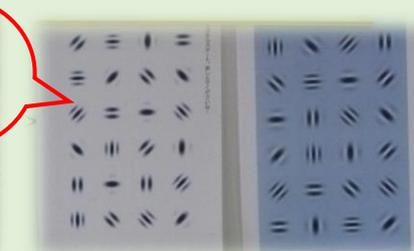
「久しぶりやわ、かき氷なんて。」「暑いし、美味しいわ〜。」など様々な声を聞くことができました。この夏は、猛暑でかき氷も美味しく感じていただけたのではないのでしょうか？

残暑厳しい、秋がまだまだ遠く感じる今年の夏、体調に気をつけて水分補給に努めましょう！



ガボール・アイをご存知ですか？

今回、午後のレクリエーションで「ガボール・アイ」という1日3分程度見るだけでぐんぐん目がよくなるというゲーム感覚で取り組める活動を始めました。ガボール・パッチという縞模様を1日3分程度見る視力回復法でこれを「ガボール・アイ」と呼びます。人間は、眼球というレンズでとらえた情報を脳で処理することで見えたものを認識しています。見えた情報を処理する脳を鍛えるのが、「ガボール・アイ」であり、そのメカニズムは科学的に証明されていると言われています。年齢も視力も問わずに取り組めるということでレクリエーションに取り入れてみました。気軽に参加して頂ければと思います。また、書籍もありますので興味のある方は職員にお尋ねください！



ご利用者の皆さまへのアンケート ご協力ありがとうございました

7月末日から8月中ごろにかけて満足度アンケート調査を実施させて頂きました。お蔭さまで貴重なご意見を多数頂戴することができました。9月からフロアに結果を公開します。アンケート結果を真摯に受け止め、更なるサービスの質の向上に努めたいと思っております。

また、事務所カウンターに常時設置しています意見箱でも随時、ご意見を承っておりますのでご活用下さい。



ありがとうございました

