



あしたば通信 R2年10月号

「すごろく トーキング！！」

コロナ禍の中、限られた内容のレクリエーションを提供させて頂いておりますが、午後の集団体操後のレクリエーションでは、今回、新たなゲームを作りました。

「すごろくトーキング」は、サイコロを振り、出た目を進んで、止まったところのお題について、皆様の体験談を聞かせてもらうというルールです。

昔のこと、現在のこと、将来の抱負など、お題は様々です。



好きなスポーツは何ですか？



本来なら、おひとりずつ、自分の駒を進めてもらい、ゲームを楽しみたいところですが、時間の都合上、駒を使用せず、出たお題について参加されている方全員にお聞きしています。

今後も継続してゲームを楽しんで頂ける様に、ルールの改良であったり、お題を増やしたりしていきますので、是非ご参加ください。

目指せ、東海道・中山道制覇！

昨年からはまった「目指せ！琵琶湖一周」プログラムでは皆様に日頃の歩行練習に積極的に取り組んで頂いていました。

今回新たに「東海道・中山道」バージョンが仲間入りし、日本橋をスタートして中山道を通り、京都で折り返して、東海道を通って戻る120周(12km)でゴールとなるプログラムです。現行の「琵琶湖一周」プログラムに途中まで取り組んでおられる方につきましては、移行のタイミングは皆様にお任せします。10月から新たな用紙をご用意しておりますので、ご希望の方は職員に声をかけて下さい。



「世界の間違い探し」始めませんか？

既に都道府県の間違い探しや昭和時代の間違い探しのプリントをされている方もおられますが、新たに「世界の間違い探し」の本が仲間入りしました。世界の観光名所の間違い探しを行い、取り組んだ数を「土産物100」で管理し、全世界制覇出来る様に取り組んで頂けたらと思います。



土産物100

パリ・凱旋門



8.4km
乗っ
てら
れま
した！

以前は大型免許を持っておられた●●さんですが免許を返納され、自分でも買い物や受診ができるようにと、何度かの手術を経た入院後も琵琶湖一周の歩行練習に懸命に取り組まれ、少しずつ体力をつけてこられました。見えにくさは残るものの、周囲に注意を向けたり、気を配ったり、デイや自宅周囲でセニアカーの練習も行い、今回セニアカーのレンタルを開始し、受診や買い物が行けるようになりました。職員一同嬉しく思っています。これからは好きな物を買って、食べられるようになると良いですね！ 皆さんも、したいことの実現に向けて一緒に歩いて行きましょう！

スポーツの秋！ 輪投げを楽しもう！！【 行事のお知らせ 】



10月19日(月)～10月24日(土)の1週間、新型コロナに負けずにスポーツの秋を感じて頂こうと輪投げを行ないます。1週間を通して得点上位の方5名にケアポートで利用できるコーヒー券をお渡ししたいと思います。

皆様のご参加お待ちしております！！



職員リレーエッセイ



前回の稲田さんからバトンを預かりました。今月の職員リレーエッセイはリハビリの南です。キャンプやDIYといったアウトドアに興味がある二児のパパで、遊び盛りの子供たちと日々格闘しています。

新型コロナウイルスの影響で自粛していますが、本当はもっと旅行や外出をし、美味しいものをいっぱい食べたいと思っています。そんな中、最も楽しみにしていることは子供が通っている保育園の運動会です。一生懸命走っている姿や練習しているソーラン節を早く見てみたいと思っています。

通所リハでの利用を通して、利用者の皆様が笑顔になり、それぞれの目標を達成できるように支援させて頂きたいです！

一緒に歩み、一緒に悩み、一緒に喜びを分かち合えれば、良いなあと思っています。

次回は、いつもパワフルな青木さんです。ぜひ来月号も楽しみにしておいて下さい。



10月の予定

第1週目(5日～10日)体重測定

第4週目(26日～31日)誕生日週間

※休業日のお知らせ

10月12日(月)、22日(木)はデイケア休業日となっています。

お間違えの無いようお願い致します。



理髪日のお知らせ

ラルジュ → 21日(水)・30(金)

きれいや → 6日(火)・31日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要です
よろしくお願い致します。

ケアポート栗東のホームページが新しくなりました！

ケアポート栗東のホームページがあるのは皆さんご存知でしょうか？

そのホームページがリニューアルされています。通所リハビリのサービスだけでなく、入所やショートステイなどのサービスも項目ごとに分かれており、見やすくなっています。また、パンフレットや現在動画サイトのユーチューブで配信している『座ってする体操』へも繋がっています。是非ご覧になって下さい！

『ケアポート栗東』 検索



リニューアル！