



### スポーツ大会 輪投げを楽しもう！



秋と言えば、「芸術の秋」、「食欲の秋」、「スポーツの秋」と色んな秋があるかと思ます。

今回は、「スポーツの秋」という事で、例年通りですと玉入れを行っていましたが、今年は趣向を変えてスポーツ競技にもなっている「輪投げ」を行いました。

個人戦でレクリエーションの時間に開催。輪が命中すると「やったー」という喜びの声や「あかんなあ」という残念そうな声が聞こえ、久しぶりのゲームを楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

感染予防に注意しながら楽しんで頂ける企画を今後もしていきたいと思ます。



#### 成績表

- 1位 29点  
(同点が2名)
- 2位 28点
- 3位 26点  
(同点が2名)
- 4位 24点



### 机上活動の物品をリニューアルしました！

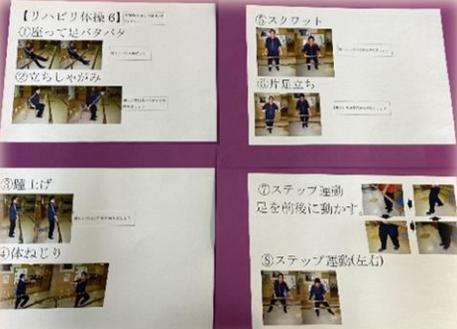
ご利用中に取り組んで頂いている机上活動ですが、より見やすいように設置場所をリニューアル致しました。したいことをご自身で取りやすいようにしました。

興味が沸いたら是非ご覧になって取り組んでみてくださいね！

また、普通の間違い探しでは物足りない方は難易度の高いミラーフェイクをお勧めします！鏡になっている間違い探し楽しんで頂けると思ます。



### 午後の集団体操がリニューアルされます！！



11月から14時の集団体操の内容が変わります！今回の運動は「インターバルトレーニング」です。それぞれのペースで30秒間運動し、休憩、また30秒間運動するという運動になっています。

運動項目は少ないですが、一生懸命行くと結構しんどいです。是非覚えてご自宅でも取り組んでくださいね！

必要な方には職員もサポートさせていただきます。根気よく継続して、体力アップを目指しましょう！





杖で歩いて旅行に行きたいという思いで、マシントレーニングや歩行練習を積極的に取り組まれてこられました。その成果で、杖で外を歩いたり、杖で階段を昇り降りすることに自信を持たれるようになりました。

元々大工の仕事をしてきた事もあり、通所リハビリテーションが休みの日にコツコツと自宅の車庫で作業され、カラオケ喫茶を完成させました。

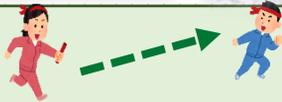
ケアポート栗東は、皆様の「こうなりたい!」、「こうしたい!」を支援していきます!!



before

after

### 職員リレーエッセイ



前回の南さんからバトンを預かりました。今月の職員リレーエッセイは介護職員 青木裕未です。

私は、この10月で、通所リハビリテーション所属になり丸2年が経ち、3年生になりました。配属された当初は、ご自宅に自分の運転でお迎えに行くことにドキドキしていましたが、お迎え先で、「待っていたよ」と温かく迎えて下さることで、少しずつドキドキが喜びに変化し始めています。

ケアポート栗東開設より18年、入所棟で勤務していましたので、入所されている利用者さんの24時間の生活を知り、自分自身もその利用者さんの生活環境の一部になればと努めてきました。しかし、通所リハビリテーションでは、利用されている約3時間、6時間しか目標に向かって努力されている姿を見せてもらえませんので、たくさん、ご自宅で頑張っておられることなどを、気軽にお話しして下さると嬉しいです。

来月は、若さ溢れる久住呂さんにバトンを渡します。



### 学会発表してきました!

10月6日、7日、京都のみやこめっせにて『病院ビッグデータ革命 ~データ活用による「医療の質」「医療・介護連携」の飛躍を求めて~』のテーマで開催された、日本医療マネジメント学会に参加、発表をさせていただきました。当初は6月に予定されていましたが、感染症拡大予防のため延期され、嚴重な予防対策をしての開催でした。

私(宮武)はこの5年間の通所リハにおけるデータ分析を行い、「利用期間から見る2015年改定後の通所リハビリテーションマネジメントの有効性」について発表させていただきました。運用方法や工夫している点や医師の関わりについてなど多数質問を受け、活発な質疑となりました。

日本の第一線で研究をされている先生方の講演を多数聴講し、今後の自分たちが進むべき方向性を考える有意義な時間を過ごさせていただきました。



### 11月の予定



- 第1週目(2日~7日) 体重測定
- 第2週目(9日~14日) ゲーム(和太鼓)
- 第3週目(16日~21日) 誕生日週間



### 理髪日のお知らせ

- ラルジュ → 4日(水)・9日(月)・20日(金)
- きれいや → 10日(火)・19日(木)・28日(土)

※ 散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

11月から変わります! 昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①新設診察室視察(しんせつしんさつしつしさつ)

②この寿司は少し酢がきき過ぎた(このすしはすこしすしがききすぎた)

