



足でステップして「和太鼓」！？

以前から楽しんで頂いていますバーチャルゲームの「ほっとプラス」。ボーリングやモールステップに続き、第三弾。今回は足でリズムに合わせてステップを踏む和太鼓を行いました。和太鼓を叩く画面のリズムに合わせてステップを踏みます。

曲目は8曲ほどありますが、今回は、「春がきた」のリズムに合わせて太鼓を叩いて(ステップを踏んで)頂きました。今回は点数を競って頂きませんでした。今回は別の曲目で対抗戦にしたいと思っています。



今年も干支の壁画制作を始めました！！

そろそろ来年の干支を意識する時期になりました。来年は「丑年」です。

感染対策の為、ポンポンを使用した着色等の作業を下絵を分割して個別に取り組んで頂いています。最後に合体して1つの作品となりますので、完成をお楽しみに！



◆新しい送迎車がきました！◆



11月中頃、長年使用していた送迎車の軽自動車の「トッポ」が新しい「ハイゼット」に変わりました！



車も気持ちもリフレッシュ、乗車頂けた方は、乗り心地など感想お待ちしております。

これからも職員一同、運転には、安心・安全を motto に努めて参りますので、宜しくお願い致します。



◇感染対策予防に関して◇

送迎前の検温・手指消毒・マスクの着用に関して、ご協力ありがとうございます。新型コロナウイルス感染者が日々増加している毎日ではありますが、職員一同、感染予防研修等も実施し感染予防に努めております。利用される皆様にはご理解とご協力をお願い致します。」



手をあらおう。手をつなごう。



今月のきらりさん

今月のきらりさんは、●●●●様です！！



この日のメニューは
味噌汁とカレー
でした！



●●さんは、家事が再開出来るようになりたいと以前から仰っておられ、今回ヘルパーさんと一緒に調理が再開できるようになられたので紹介します！

家事が再開出来るように、ケアポートでも夏にはレモン水のレモンを切って下さったり、食器洗いやタオル干しを手伝って下さったり、少しずつ役割としてできるようサポートしてきました。リハ会議でご本人、ご家族とGMと話し合いを重ねる中で、自宅でも調理ができるようヘルパーさんが加わる事になり、ヘルパーさんへ伝達し、無事叶えることができました。

職員一同嬉しく思っています！！

これからも少しずつご本人のしたいことが叶えられるようにサポートしていきます。



職員リレーエッセイ



1年の締めくくりとなる12月のリレーエッセイを担当させていただきます、介護職員の久住呂わかなです。

最近ご利用になられた方や、午前のみのご利用の方には知っていただく機会がなかったのですが、私自身音楽が好きで、レクリエーションの時間には、中学時代から続けていた管楽器・ホルンの演奏の時間を設けさせていただき、皆様が懐かしいと思われる曲を演奏していました。カラオケも、皆様から演歌や唱歌を教えていただき、私自身歌える曲のレパートリーもたくさん増えました。ただ、このコロナ禍によって皆で一斉に声を出すということが難しくなり、音楽を演奏することも自粛せざるを得なくなりました。来年こそは、皆がマスクなしで楽しく歌を歌って過ごせる日がくることを祈っています。

日々寒くなっていきますが、身体を冷やさず体調に気をつけてお過ごしくださいね。

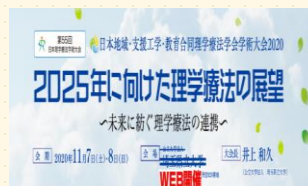
新年1弾目のエッセイは、皆さんの良き相談役、中島さんに回させていただきます！



学会発表してきました！

11月7日、8日にオンラインで開催された、日本地域理学療法学会学術集会に参加、発表を秋定がさせていただきました。当初は埼玉県立大学での開催が予定されていましたが、感染症拡大予防のためオンラインでの開催となり、自宅でスーツを着ての発表となりました。私(秋定)は多職種協働をテーマにアンケート調査を実施、分析した結果を発表させていただきました。研究方法や実際の現場での多職種協働の内容など多数質問を受け、活発な質疑となりました。

今回は他学会とも共催で行われ、業務では関わることのない分野の講演も聴講することができ、有意義な時間を過ごすことができました。



12月の予定

第1週目(7日～12日) 誕生日週間

第2週目(14日～19日) 体重測定

行事企画お楽しみ抽選会(10日～16日)

※年末は12/30(水)～R3年1/1(金)が休業となります。

お間違えの無いようお願い致します。



理髪日のお知らせ

ラルジュ → 2日(水)・14日(月)・18日(金)

きれいや → 8日(火)・17日(木)・26日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。



11月から変わります！昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①新設診察室視察(しんせつしんさつしつしさつ)

②この寿司は少し酢がきき過ぎた(このすしはすこしすがききすぎた)

