



あけましておめでとうございます。

新年を迎えるにあたり、皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

2021年、令和3年の干支は「丑年」。動物ではウシが当てられています。丑は十二支の2番目で、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされています。丑年には、先を急がず目のことを着実に進めることが将来の成功につながっていくといわれています。

今年国民の最大の関心事は、コロナウイルス感染症が終息するか、東京オリンピック・パラリンピックが安全に開催できるのか、でしょう。

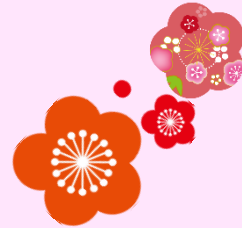
介護保険施行の年2000年に設立されたケアポート栗東は、開設21年になります。

通所部門では「日常生活に生じた制限」を克服するため、馴染みやすいリハビリマシンの導入と、個人に特化したリハビリテーション計画の実施により、皆様が効果を実感され、希望される生活目標に到達されることを目指しています。

今年も皆様と共に頑張っていきます、どうかよろしくお願いします。

令和3年元旦

ケアポート栗東施設長 若林 保良



「運試し！」 お楽しみ抽選会



昨年12月10日から一週間、年末お楽しみ抽選会を開催しました。今回は、コロナ感染予防に努め、割りばしを利用者の人数分用意し、当たりくじには色がついていました。1等は、ご利用中に使っていただけるコーヒー券10枚。1等は初日の一番くじから出ました。コーヒー券ご利用時は、必ず事前に名前を明記していただき、午前中にご注文いただきますよう、ご協力よろしくお願いします。

くじは
一人1本



干支壁飾り、全面リニューアル！！



施設の玄関奥で皆様をお迎えするA1サイズの干支の壁飾り。毎年、ご利用者様とワイワイ賑やかに作っていますが、今年はA1サイズを10分割にし、部分部分を個別に作成して頂きました。完成形を想像しながらの作業となりました。お手伝い頂いた皆さま、ありがとうございました！！

今年は作品を縁取る枠組みも送迎でお馴染みの労務員作製でリニューアルしています。皆様をお迎えする玄関入ったピアノの前に飾りますので是非ご覧下さい。





●●●さんは今まで自宅からの出入りの際、スロープを使用されていましたが、訪問リハビリと連携して階段昇降練習を行い、今回奥様の付き添いの元、階段で框の出入りが出来るようになったので紹介します。はじめはトイレへの移乗の練習からはじまり、車の乗り降りの練習や歩く練習など、通所リハで行った練習を、訪問リハで実際の生活環境でご家族と練習し、少しずつできることも増えてもらっています。最近は●●●さんの笑顔もみられるようになり、職員一同嬉しく思っています。

これからも皆さまとも、したいことが実現できるよう一緒に考え、お手伝いしていけたらと思います。



入職のご挨拶

山中政茂と申します。

昨年12月1日より運転手として勤務させて頂き、早1か月が過ぎました。まだまだ不慣れな点もありますが、一日一日、安全運転を心掛け、皆様に安心して頂けるように頑張りたいと思います。これから宜しくお願い致します。



職員リレーエッセイ

令和3年を迎え1番にリレーエッセイをさせていただき、食欲の秋が過ぎても食欲が止まらない中島です。「そんなことを言わなくても分かっているよ！」と皆さんからツッコミが入りそうですね…。好きな事は釣りや美味しいものを食べる事です。家で料理やお菓子作りもします。何かおすすめのリシピがあれば是非教えて下さい。

私の人生の目標としている言葉を漢字一文字で表すと『優』です。「人に優しくなあれ」と幼い頃から祖父母に言われ、この仕事に就くことになったのも祖父母の存在が大きいです。その人生の目標を持ちながら日々仕事に励み、プライベートでも楽しんで過ごせるようにしています。

皆さんとの出会いを大切にしながら、それぞれの目標を達成できるようサポートさせて頂きますのでどうぞ宜しくお願い致します。

次月号は、リハビリ職員の秋定さんです。



You Tube 配信修了のお知らせ

6月1日から始めた体操の配信も、早いもので半年が経ちました。感染症拡大予防のため、自粛生活をされている方々の健康の一助になればと始めました。多くの方々にご利用いただきましたが、毎日配信するのは一旦終わりにさせていただきます。引き続き、ケアポート栗東のホームページで体操の動画をご覧ください。ありがとうございます。

私たちがひよんなことからYou Tuberになることができました。ありがとうございました。

1月の予定

第1週目(4日～9日) 書初め

第2週目(11日～16日) 体重測定・百人一首

第3週目(18日～23日) 誕生日週間・脳トレ

第4週目(25日～30日) 回想法

◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ→6日(水)・29日(金)

きれいや→7日(木)・12日(火)・23日(土)

※1月の月曜日の実施はありません。

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですので宜しくお願い致します。

