# ケアポート栗東 通所リハビリテーション

# あしたば通信 R3年3月:





今月の運動レクリエーションは、頭と足を使った、「モールステップ」をし ました。モールステップは、足元にセッティングしたマットと同じ位置で画 面に映し出されたもぐらを足で踏んでいくゲームです。最近は、なかなか 身体を動かせる機会が少ない中、少なからず、新鮮な気持ちで取り組め たのでは、ないでしょうか!? 一週間を通して実施したので、週初めに参 加された方は易しいレベルから取り組まれた後、週の後半の2回目、3回 目はもう慣れたのか、難しいレベルに挑戦される方もおられました。

普段行っている、脳トレーニングと違い運動 レクリェーションやゲームレクリェーションでは、 皆様の一生懸命な表情を拝見させて頂きまし

たくさんのご参加、ありがとうございました。 また、次回の開催をお楽しみに♪

> れ で LI い か な



えいつ、 どこやっ。 こんな感 じかな











ねぇねぇ、ここだ よ(笑) 皆さん、高得点 目指して頑張 れってね

3月より電子カルテシステムの変更に伴い、 連絡帳の書式が変わります!

# 

3月より連絡帳の書式が変わります。 内容は以前の連絡帳と変わりありません が、項目の順番が変わっております。

内容等をよくご確認いただき、ご不明な 点などがございましたらいつでも職員にお 尋ね下さい。

今後もよろしくお願いします。

本人氏名		様令	和03年02月02日(火)
植食	13 🐷	כי	
1 バイタル			
実施 学体重	中止		
連絡事項			
連絡事項			
	回ご利用口・	02月0	6B(±)
		02月0	

利用中の食事摂取 量や献立内容、血 圧などの測定値、入 浴の実施状況、連 絡事項などその日 のご様子と施設から のお知らせが記入さ れています。

# 

ご自宅でのご様子な ど連絡事項がありまし たらご記入ください。 朝の検温のご記入も お願い致します。

# 今月のきらりせん

今月のきらりさんは●●●●●さんです!

●さんは、通所リハを利用された時、屋内を歩行器歩行で、屋外を車いすで移動されていました。そのため、自宅マンションの階段を移動する際は、ヘルパーさんの付き添いが必要でした。通所リハで主体的にマシントレーニングや歩行練習、自宅ではご家族様との外出を繰り返してこられました。その成果によって、杖歩行が安定して行え、奥様と一緒に自宅マンション周辺の散歩に取り組まれています。自分が出かけたい時に出かけられるようになり、目標を達成されました。

これからも、ケアポート栗東は、皆様の「したい事」が 実現できるように支援していきます!!





#### 職員リレーエッセイ

前回の秋定さんからバトンを預かりました。今月のリレー エッセイは看護師の永幡です。

最近は少しずつ暖かくなってきましたが、春が近づくと思い出す出来事があります。

子どもがまだ幼稚園児の頃、外から取り込んだ洗濯物に大きな蜂がついていたのです。その蜂は下の子の肌着の袖の中に隠れており、私は気づかず畳んでしまいました。その夜、料理をしていた私は子ども達の悲鳴を聞いて慌てて脱衣所のドアを開けました。すると目に入ったのはぶんぶんと飛び回る蜂と、泣き叫ぶ子ども達でした。下の子は腕を刺され、あっという間に腫れ上がり、蜂は飛び回り、それはもう大騒ぎの夜でした。

みなさんには春にどんな思い出があるで しょうか?また機会があればお聞かせくだ さいね。

次回は村上さんにバトンを渡しますので 楽しみにしていてくださいね。

### ~介護報酬改定に伴うお知らせ~

介護保険は3年に1回改定されます。この4月がそれ に当たります。

改定に伴い、サービス内容やご利用料金が変わって 参ります。3月中にご利用料金の変更内容をご提示さ せていただき、ご同意を頂きたく存じます。

4月に入ってからは、法改正に伴う重要事項説明書、 契約書を改めて取り交わさせていただく予定です。

お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

#### 研究発表会で発表をしました!

2月16日(火)にケアポート栗東にて研究発表会があり、通所リハビリテーションからは中島が発表をしました。 昨年度に皆様から机上活動についてのアンケートを取らせて頂いたことを基に利用される皆様が主体的に机 上活動をリハビリの一環として取り組んでもらうために はどのようなアプローチをしていけばよいかという内容で した。今後も、机上活動が取り組みやすく興味を持って

もらえるような環境作りを考え ていきたいと思います。改めて アンケートにご協力頂いた 皆様ありがとうございました。





# 3月の予定

第2週目(8日~13日)誕生日週間 第3週目(15日~19日)体重測定



# ◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 3日(水)・22日(月)・26日(金) きれいや → 9日(火)・18日(木)・27日(土)





3月から変わります!昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。 自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①打者 走者 勝者 走者一掃(だしゃ そうしゃ しょうしゃ そうしゃいっそう)

②投げやりな やり投げ(なげやりな やりなげ)