



あしたば通信

R3年4月号



❀ 新年度を迎えるにあたって ❀

いつになく暖かな新年度のスタートとなりました。昨年度は多くのご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。ケアポート栗東通所リハビリテーションがコロナ禍の1年間、大過なく運営できましたのもひとえに、利用者の皆様、ご家族様のご協力、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

今年度もまだまだ、制約の多い生活が続きますが、皆様に信頼と安心をもってご利用いただき、やさしさと笑顔あふれるサービスをお届けできるよう職員一同総力を挙げて日々の支援にあたらせていただきます。

今年度もどうかご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。



移乗サポートロボット「Hug(ハグ)」 のご紹介

デモンストレーションでご好評いただいた、安心・安全、コンパクト、準備・操作が簡単な移乗サポートロボット「Hug」を県の助成受け購入しました。

立ち上がりや移乗動作が難しくなっている方の移乗に使用する福祉用具です。

360° その場で回転することができます。介助者の負担を気にすることなく、立ち上がりや立位保持の練習をすることもできます。使用を希望される方は一度、職員までお声掛けください。



ケアポートのパンフレットが新しくなりました

ケアポート栗東のホームページがリニューアルされ、パンフレットも新しくなりました。

普段ご利用の通所リハビリテーションのサービスだけでなく、入所やショートステイなどのサービスも項目ごとに分かれており、見やすくなっています。

また、パンフレットや以前、動画配信をしていたユーチューブのチャンネルはケアポート栗東のホームページからリンクしていますので是非ご覧になって下さい！



ケアポート栗東のパンフレット

特長1 安心の医学的監理と
支那内医療連携

特長2 徹底した生活リハビリ
テーションによる自立実

『ケアポート栗東』

検索



足の開閉

午前の集団体操をリニューアルしました！！

ストレッチ

新年度の4月1日(木)より、午前の集団体操をリニューアルしました。メトロノームに合わせて運動を行うことで、リズムやテンポを理解し、自分のからだの動きが合っているかを即時に判断するため、脳が複雑な働きをします。複数の脳機能を使うことで認知症予防としても効果が期待できます。音に合わせて行うのは、意外と難しいので皆様も試してくださいね！職員と一緒にリズムに合わせて身体を動かし、楽しく体操をしていきましょう！



グー



チョキ

パー



今月のキラリさん

今月のキラリさんは、●●●●●●●●●●さんです。



ご夫婦と一緒に
買い物へ！



ご夫婦で通所リハをご利用して頂いています。これまで、腰が悪い奥様を気遣い、ご夫婦で助け合いながら生活を送ってられました。

昨年、奥様の腰の状態が悪くなられ、歩いて買い物へ行くことができなくなりました。手術後、通所リハを利用されるようになり、主体的にマシントレーニングや歩行練習に取り組まれてこられた成果で、再びご夫婦で買い物へ行くことができるようになりました。

これからも、ケアポート栗東は、皆様の「したい事」が実現できるように支援していきます！！

『職員リレーエッセイ』

永幡NSからバトンを受け取ったパワフル村上です。

私のパワーの源は「美味しいものを食べる事」食べるの大好き！作るのも大好き！

便利な時代で、レシピはインターネットですぐに検索出来てしまう。最近ハマったのは、ピザ作り。子供と一緒に生地をこねて、好きな具材をのせて焼く。あとは、鶏むねチャーシュー。

お鍋に調味料を入れて10分弱煮込むだけ。どちらも結構簡単にできます。

しっかり食べて、体の中から感染対策。

これ以上大きくならないように
気を付けなくっちゃ...(笑)

適度な運動もちろん必要ですね...

次回は大迫OTへバトンを渡しに走ります！



◆退職に伴うご挨拶とお知らせ◆

私事ではありますが、三月末日をもって退職させて頂くことになりました。思い起こせば、済生会病院を六十歳にて定年退職を迎え、その後、再雇用を経て、身を持って余しておりました所へ当ケアポート様より思いもかけぬお誘いを頂き勤めさせて頂く事になりました。不慣れでご迷惑をお掛けする毎日でしたが、諸先輩方や添乗員の皆様、またご利用者様の温かいお心遣いに支えて頂き、日々楽しく勤めさせて頂きました。この七年間は、私にとりまして貴重な経験となりました。本当にありがとうございました。最後になりましたが、ご利用者の皆様には健康に気を付けて、リハビリを頑張っておいて、ケアポートを修了されそうです様に願っております。またどこかで皆様と元氣な姿でお出会い出来ることを楽しみにしております。

七年間、本当にありがとうございました。

運転手 富高正幸



●産まれました！●

今年の1月末日をもちまして一旦お休みを頂いている久住呂わかな介護士です。

この度、3月初旬に元気な女の子が産まれました。母子ともに元気です！また皆様とお会いできることを楽しみに、今は育児に奮闘中です。



4月の予定

第2週目(12日~17日)体重測定

第3週目(19日~24日)誕生日週間

※4/29(木)は休業日となります。
お間違えのないようにお願いいたします。



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 7日(水)午前・12日(月)午前

30日(金)午後

きれいや → 8日(木)・20日(火)・24日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

