



あしたば通信

R3年5月号



◇お花見をしました！◇

3月下旬、ケアポート栗東の桜も見頃を迎えました。3/28～4/2の1週間、満開の桜の木の下でお花見企画を開催しました。期間中、強風に見舞われ肌寒い日もありましたが、気候に恵まれた日には、晴天と心地よい陽気の中で春を感じられるひと時を過ごしました。



3月に身体測定を実施しました☆

毎月、体重測定を行っていますが、今年の4月に介護保険改定の兼ね合いでご利用者の身長も測ることになり、順番に測らせていただきました。

普段、腰の曲がり気味な方も、背筋をグッと伸ばされ職員も驚くような伸びを見せて下さいました。

身長は3月のご利用日の連絡帳に記載しています。

ご不明な方はまた職員に確認してくださいね。

これからも健康的な身体作りを

目指していきましょう！



CO2(二酸化炭素)センサー設置しています

毎日、午前の体操・午後の体操とレクリエーションの時に、CO2センサーを設置しています。

二酸化炭素濃度を測ることで「密」を「見える化」する機器です。液晶画面には常に二酸化炭素濃度が表示され、室内の換気具合を数値で判断できます。濃度が高ければ呼気がこもり、新型コロナの感染リスクが高い密閉空間になっているので換気が必要となります。

まだまだ終息の見えない新型コロナ、感染対策をしながら、皆様に安心してご利用して頂けたらと思います。



待ちに待ったチューリップが咲きました！

あしたば通信2月号にも記載させて頂いていたチューリップ。3月になると、次々と咲き出し始め、見事に色とりどりのチューリップが並びました。窓越しに並べてみると、お席から「わあ、きれいね」と声が聞けたり、テラスに出て見学されたり、中には「咲いた、咲いた・・・」と歌を口ずさんでおられる方もおられました。

「今後も、利用者の皆様と季節に応じて、園芸を楽しむ機会を増やしていこう」と考えております。リクエストやご要望があれば、職員にお声掛け頂くと嬉しいです。



今月のきらいさん



今月のきらいさんは、
●●●●さんです

●●さんは、また以前のように買い物に一人で行けるようになりたいと目標を持って日々リハビリに取り組み、今回目標を1つ達成されたので紹介します！

ご利用当初は連続で運動を行うと疲労を認めていましたが、少しずつ屋内歩行の距離を伸ばし、屋外の散歩も行い、持久力を付けてくれました。この日は奥様と一緒にでしたが、近所のスーパーまで一人で買い物に行っておられます。

今後は電車やバスなどの交通機関を使っての外出ができるようになりたいと思われており、応用動作の練習に励まれています。最近では万歩計をつけて、日々の運動量を確認されています。できる事が増え、ますます活動的に生活を送られることを職員一同嬉しく思っています。



職員の入職と異動のご挨拶

初めまして、4月に入職しました言語聴覚士の田井中佳奈です。島根県出身、広島、大阪と移り住み、この春に滋賀へ引っ越してきました。言葉や飲み込みのリハビリで皆様のお役に立てるよう頑張ります。不慣れなことも多いですが、どうぞよろしくお願い致します。



この度、運転手に採用されました市村利之です。生まれも育ちも守山、年齢68歳、趣味は山登りです。湖南消防を退職し済生会滋賀県病院を10年間勤務した経験を活かして、なお一層の安全運転を務めたいと思いますので、宜しくお願いします。



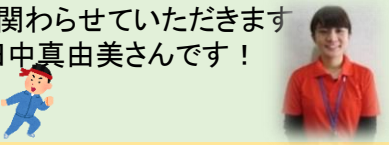
4月から勤務させて頂くことになりました、山本レベッカ・キンテロです。初めてのことは難しく、大変なことがあります。少しずつ仕事楽しくなってきました。だから、もっと仕事頑張って勉強したいです。教えてください。よろしくお願いします。



『職員リレーエッセイ』

前回の村上さんからバトンを預かりました、作業療法士の大迫愛理です。

私がデイケアに来てからもう3年が経ち、4年目になりました。前は病院勤務だったので、こんなに皆さんの生活を身近に感じることはなかったのですが、実際の生活環境をみさせてもらって、次のステップへと決断されたり、成長していける姿をみるのが、とても嬉しく、楽しくお仕事させてもらっています。少しでも自分自身が皆さんの決心や通過点の一部となり、お役立ちできれば良いなと思っています。これからも皆さんの笑顔をたくさんみれるよう、一緒に考え、楽しみを持ちながら関わらせていただきます。次回はいつも明るい田中真由美さんです！



5月の予定

第2週目(12日～17日)体重測定

第3週目(17日～21日)誕生日週間

※5/5(水)は休業日となります。
お間違えのないようお願いいたします



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 21日(金)・31日(月)・今月(水)なし

きれいや → 6日(木)・18日(火)・29日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

5月から変わります！昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。
自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①第一著者 第二著者 第三著者 (だいいちちょしゃ だいにちょしゃ だいさんちょしゃ)

②ある日の昼に ニヒルなアヒルが 昼にひるんだ

