



あしたば通信

R3年6月号



1週間を通してボウリングを実施しました！

5月10日から15日までVRボウリングゲームを実施しました。布で出来たボールを持ってもらい、センサーに通すと画面上にボールが投げ込まれるようになっており、本格的なゲームを皆さんに体感して頂きました。皆さん集中して取り組み、ストライクやスペアが出た時には歓声も上がり、賑やかなレクリエーションの時間となりました！



脳トレーニングの新しい本が増えました！

今回は間違い探しと点つなぎの本を中心に新しくご用意しました。

点つなぎは、必要な情報を探し出す「選択性注意」の改善効果が期待出来ます。また、間違い探しは、あらゆる場面で一点に集中、周囲への注意力を向上させる効果が期待できます

脳活性
点つなぎ

これまでの問題に比べて難易度が高いものもあるので、是非、多くの方に積極的に取り組んで頂きたいと思います。



ケアポートを彩る植物たち

テラスを出て右の職員駐車場の花壇に種から育てて、移し替えたなでこ。去年は7月から咲き出していました。今年は少し早く5月の初旬には綺麗にピンクと赤色の2種類の花が咲きました。



モッコウバラ(木香茨)は、黄色のかわいい八重咲のバラの花が終わり、挿し木をしました。育つのを楽しみに。



今月のきらりさん



今月のきらりさんは、●●●●さんです！



漢字クイズ
コーナー

答えは めくって下さい
ヒント:植物の名前です



●●●●さんは以前は書道をされていたのですが、久しく筆を握っておられませんでした。今回久しぶりに筆をとり、漢字クイズコーナーの作成を手伝っていただきました。これをきっかけに、施設内での役割として趣味を活かし、少しずつできることを増やしていただけたら嬉しいです。トイレ前に漢字クイズコーナーがあるので、皆様も是非難読漢字にチャレンジしてください！



日頃は、新型コロナウイルス感染対策にご協力頂き、ありがとうございます。
さて先般より、厚生労働省やニュースでもご存知の通り、コロナウイルスワクチン接種が徐々に始まっております。既に接種された方・報告を下さってる方もおられますが、施設側としても、接種者・未接種者の状況把握や利用中に副反応症状が出た場合の早期発見に努めていきたいと考えております。予約や接種状況も難しい状況ですが、摂取された方は、職員までお知らせ下さい。ご協力の程、宜しくお願い致します。



◇ご挨拶◇

デイケアに来てから4年目になるリハビリの大迫です。この度、小さな命を授かり、5月の勤務を以て一旦お休みに入らせていただくこととなりました。皆様には、暖かく声をかけていただいたり、見守っていただき、感謝しています。

6月末に出産を予定しているため、コロナ禍に負けず頑張ってお産することで、皆様に恩返しできればと思っております。



『職員リレーエッセイ』

今月の担当は介護福祉士の田中です。
デイケア勤務になり、もうすぐ2年半になり日々、月日の流れの速さを実感している今日この頃です。この数年の子供中心の生活からふと我に返ると、自分の趣味や生きがいはなんだったかなと考えます。多くの人と関わる中でも、自分の好きなことや趣味、生きがいを大切にされている方は生き活きと輝いて見えます！少しずつ自分の時間を捻出し、今は家庭菜園に挑戦しています。昨年、サントリーの本気野菜シリーズのナスの美味しさに触れ、今年はピーマンやオクラも育成中です。他にもパイナップルの水耕栽培やサクラamboの植樹をして実がつくことを楽しみにしながら、いつかレモンやバナナを育てたいと淡い夢を抱いています。



他にも初心者でも育てやすい野菜や果実があれば、是非、ご教授頂きたいです！

次月号は、看護師の黒岩さんです。



6月の予定

第3週目(14日～19日)体重測定

第4週目(21日～26日)誕生日週間

※ 6/22(火)は休業日となります。
お間違えのないようお願いいたします



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 2日(水)・14日(月)・25日(金)

きれいや → 1日(火)・10日(木)・26日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。
自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①第一著者 第二著者 第三著者 (だいいちちょしゃ だいにちょしゃ だいさんちょしゃ)

②ある日の昼に ニヒルなアヒルが 昼にひるんだ

