



# あしたば通信

R3年7月号



## ◆ 手洗いチェックを実施しました！ ◆

新型コロナウイルス感染対策の一環として、自分自身の手洗いの仕方を見直す機会を作りました。汚れに見立てた専用ローションを手指全体に塗り広げ、手洗いを行い、その手をブラックライトを当てると洗い残しのある部分が青白く光り、それを目で見て確認することができます。自分の手洗いの弱点が一目瞭然！！洗い残し部分が理解しやすく、意識向上につながるのではと思います。今回、実施した事を、今後の手洗いに活かして頂けたらと思います。

よしっ。これで、完璧や。

なんやこれ。全然、とれてへんやん。(笑)

全然、とれてへんやん。(笑) ダメダメ。やり直し。やり直し

これで、ええんちゃうか？

洗い残しのある箇所は、青白く光ります。

手洗い完了！

## ～ デイケア ～ 「机上活動マップ」を作成しました！

現在、机上活動として、点繋ぎや間違い探し、塗り絵等を様々な種類や難易度でご用意させて頂いております。

今後、皆様が更に積極的かつ自主的に取り組んで頂けるように、どこに何があるのかを分かり易く机上活動マップを作成しました。是非、マップを活用して施設内での活動をご自身のペースで取り組んで頂ければと思います。



窓側のデイ事務所側から本棚→将棋・囲碁→間違い探し→計算問題→塗り絵・点繋ぎの順番に、机上活動の場所を設けております。

計算問題 定し算①

問題) 次の計算をしてみましょう。

① 6+2=	④ 4+2=
② 4+3=	⑦ 7+2=
③ 5+2=	⑩ 1+4=
④ 2+3=	⑬ 7+1=
⑤ 1+2=	⑯ 3+3=
⑥ 6+3=	⑱ 3+5=
⑦ 2+2=	⑳ 5+4=
⑧ 3+6=	㉑ 1+7=
⑨ 5+1=	㉒ 2+6=
⑩ 8+1=	㉓ 5+3=

# 今月のキラリさん

# 今月のキラリさんは、●●●さんです！



立ち上がり、座面に座る

足を乗せる

完了！

ご家族の運転でお出かけされることを目標に、送迎時に車に乗る練習をされています。はじめは乗り込む手順がわからず、なかなか乗り込めないことがありましたが、少しずつ上達してこられました。反復して練習を続けることで少しずつでも上達し、できることが増えることを教えてもらいました。今後も練習を続け、ご家族でお出かけされた際にはお話を聞かせてくださいね！



## 水分補給にハーブ水はいかがですか？



梅雨の中休みに気温がグッと上がった6月中頃よりハーブ水の提供を始めました。毎年用意しておりますが、今年はレモンとミント、レモンバームのハーブをご用意しております。ミントは爽快な清涼感を持ち、健胃・発汗・解熱の為の漢方としても使われています。レモンにはビタミンCが豊富に含まれ、ビタミンCは白血球の働きを高め、ビタミンC自体も細菌やウイルスに対抗する力を持っています。甘くない、後味スッキリとした清涼感のあるレモン&ミント風味の飲み物です。ビタミンCを豊富に含むレモンを積極的に摂取することで免疫力が高まり、風邪などの病気予防に効果的です。



## ☆お知らせとお願い☆



★7月の請求書と一緒に、アンケート用紙を同封してお送り致します。通所リハをご利用して頂いている皆様とご家族様が日頃感じていることをご回答下さい。皆様から頂いたご意見を今後の業務に活かしていきたいと思っております。詳細はアンケート用紙または職員に確認して下さい。ご協力を宜しくお願い致します。

★6月の請求書にもお知らせを同封いたしました。7月中旬に各市から届く介護負担割合証の持参を届き次第、お願い致します。



## 『職員リレーエッセイ』



先月の田中さんからバトンを頂いた、看護職の黒岩です。今年は桜の開花や梅雨入りも早く、例年に比べても季節の進み具合が早く感じられますね。気温の高い日も増え水分補給が大切な季節になりました。マスクもつけていますし、熱中症にご注意ください。暖かくなるとあちこちから虫がやってきます。家の庭に植えているブラックベリーにもカメムシがやってきて、せっかくな熟した実の中身を吸い取ってしまい黒く艶やかで軟らかく熟すはずの実が白っぽくカチカチに硬くなってしまふのです。昨年は、収穫量が激減でした。今年はカメムシからベリーを守らねば！と気合を入れて葉の裏などチェックする毎日です。カメムシ退治のコツなどありましたら是非教えてください。来月は、介護職の岡田さんへバトンタッチです。



## 7月の予定



第3週目(12日~17日)体重測定

第4週目(19日~23日)誕生日週間

※ 7/10(土)、7/23(金)は休業日となります。  
お間違えのないようお願いいたします

### ◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 9日(金)・12日(月)・28日(水)

きれいや → 1日(木)・13日(火)・31日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。  
事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。  
自宅でも練習をして頂けたらと思います。



①七生麦 七生米 七生卵 (なななまむぎ なななまごめ なななまたまご)

②蛙が鳴く ラリルレロ リルレロラ ルレロラリ