



あしたば通信

R3年9月号



今年のかき氷はバージョンアップ！



今年も自ら削ったかき氷で水分補給をして頂きました。今回はかき氷器が変わり、ハンドルを縦に捻ると粉雪のようなふわふわのかき氷が出来、皆様に大変好評でした。初めてぶどう味も加わり、多くの方に大変人気がありました。

開催期間は悪天候の一週間でしたが、蒸し暑さが後押しとなり、リハビリ後や入浴後に召し上がっていただきました。



脳トレーニングも、リハビリのひとつです

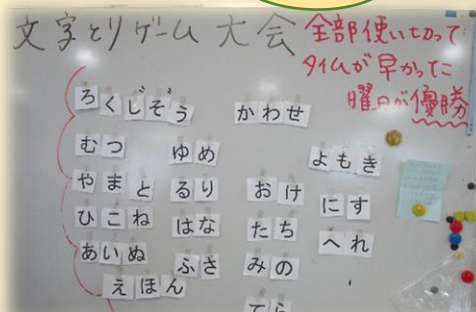
午後の集団体操後のレクリエーションでは、今回、文字取りゲームを行いました。文字取りゲームは、「あ」から「ん」の文字を1文字1回だけ使って、2文字以上の熟語を作成するゲームです。50音全ての文字を余ることなく熟語をとにかく沢山作ります。参加者全員で知恵を振り絞り、残った文字を使い切る為に途中で言葉を変えつつ、作成にかかる秒数を曜日ごとのチームで競いました。

ご自身のご利用日の成績表をご覧ください。沢山のご参加ありがとうございました。また、次回開催をお楽しみに！

もじとりゲーム

成績表

月	9分31秒
火	12分21秒
水	8分14秒
木	4分11秒
金	4分28秒
土	6分35秒



今月のきりりさん

今月のきりりさんは ●●さん、●●さん、●●さんです！



地頭所さん、福永さん、里内さんはご自宅で買い物や家族でお出かけをしておられ、それを今後も継続するためにケアポートでも歩行練習やマシントレーニングに取り組んでおられます。

一人ではなくみんなで誘い合って運動することで、楽しんで取り組んでおられます。

一人だと続けられないこともあるので、皆さんもぜひ仲間を作って運動や机上課題などに取り組んでみてください！



『職員リレーエッセイ』

岡田介護員からバトンを預かりました、作業療法士の宮武恵です。早いもので、この仕事についてから四半世紀以上、通所リハの統括責任者の任を拝命してから5年が過ぎました。皆様にご自分でできることを一つでも増やしていただきたい。社会と接点をもって参加をしていただきたい。「される人」から塗り絵の色鉛筆一つ選ぶだけでもいい、何か「する人」になっていただくお手伝いをさせていただきたいという思いでやって参りましたが、まさか、こんなに人と交流することが困難な世情になるとは夢にも思いませんでした。この1年半、ご利用くださる皆様、ご家族、そして職員はもとより、こんなに世界中の人々の健康を祈念したことはなかったように思います。こうして、つつがなく過ぎてこられたのは、皆様のご協力の賜物であるこの場をお借りして、心より感謝申し上げます。

私は、キャンプやスキーも大好きですが、専ら今は、読書と発酵料理を楽しんで過ごしています。

マスクを外して、皆様と大声で笑い合える日が1日も早く来ることを願って、バトンをつなぎます。

誰に渡すかは楽しみに♡



『新しい職員のご挨拶』

初めまして。8月5日から勤務させて頂いている川越由羽美(かわごえゆうみ)です。1か月経ちましたがまだ分からない事が多く勉強させて頂いています。今は趣味程度ですが、以前はイラスト関係の仕事経験があり、それ故に皆様がされている作品作りや塗り絵等にも興味があり覗かせて頂いています。今でもイラストや漫画を描くことは続けているので、周りの方から聞いた人生経験や面白い話を自分の作品の参考にする癖があります。なので、沢山の経験談を聞かせて頂けたら嬉しいです。今まで介護の経験がなく不安な点が多いですが、温かく見守って頂ければ幸いです。



新しく机上活動の内容が増えました！！

皆様、色んな机上活動に積極的に取り組んで下さっているかと思いますが、今回、「一分音読」と「クイズドリル」の本を新たに購入しました。是非一度、ご自身の活動に取り組んでみてください！

新型コロナウイルス感染予防の為、独自で取り組んで頂ける内容に重点に置き、今後も活動が続けて頂けるように工夫し、提供できればと思います。ご要望などありましたら職員までお声掛け下さいね。



9月の予定

第3週目)体重測定

第4週目)誕生日週間

※9月23日(木)は休業日となります。
お間違えのないようお願いいたします。

理髪日のお知らせ

ラルジュ → 1日(水)AM・13日(月)AM

※金曜日はありません

きれいや → 2日(木)・14日(火)・25日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。



昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。

自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①生なまず 生なまこ 生なめこ

②くたくたシャツ 100着(3回)



はやくち
ことば