

# あしたば通信

R3年11月号



## 避難訓練を行いました！



10月28日木曜日に、火災を想定した避難訓練を行いました。当施設では毎年2回、夜間を想定した火災訓練を行っています。日中を想定した訓練は初めての事でした。本番に備え事前に参加職員への説明会も開催し、参加する利用者の皆様へも前の利用時に避難経路の確認や説明を行い、当日を迎えました！！

当日、14時過ぎに火災報知器が発報。職員が自動火災報知機受信機で発報区域を確認した後、大きな声で「火事です！」と知らせ、消火器を持ち消火活動に移ります。その後、デイケア職員全員で順番に利用者様の避難誘導を行いました。

全員の避難が完了し、人数確認と安否状況を報告し、無事訓練を終了することができました。

ご協力ありがとうございました！！



今後も定期的に防災訓練を実施し、今回出た反省点は次回の訓練で改善できるよう取り組んでいきたいと思ひます。備えあれば患いなし。訓練での緊張感を日々の業務にも生かし、職員全体の防災意識を高めていきたいと思ひます。

## スポーツの秋 輪投げ大会



スポーツの秋、コロナ禍でも楽しんで取り組めるスポーツをやってみよう！ということで、今年は輪投げ大会を行いました。

個人戦行いましたが、自分が勝利することを喜ぶだけでなく、周囲の方の応援する声も多く聞く事ができました。コロナが終息して、個人戦だけでなく、チーム対戦型のスポーツ大会が開催される日がやってくることを願って。

今後も季節に関わらず、感染対策をしながら楽しんで取り組めるレクリエーションを企画します。是非、ご参加ください。



ガンバレ



# 今月のきらいさん

今月のきらいさんは●●●●様です！



●●様は犬を飼っておられ、病前は毎日犬の散歩に近くの公園まで行かれていました。病気を発症されてからは食事が進まず、座っているのもやっとの状態でした。

ケアポートの利用を開始されてから毎日歩行練習に熱心に取り組まれ、今回、以前の散歩コースを歩けるまでに回復されましたのでご紹介したいと思います！



少し心配されていた奥様と愛犬がお迎えに出てきてくださり、最後は愛犬のリードを持って少しだけお散歩ができました！

散歩コースは1km！  
自宅から出発し、公園の中をぐるっと回るコースです。



## 『秋の交通安全運動』

9月29日、交通安全運動として滋賀県警の方が講習に来てくださいました。高齢者を対象とした斜め横断の危険性や横断歩道を渡る際でも途中で止まって左右の確認をしましょう！などの注意点を分かり易く説明して下さいました。特に夕方や夜間の死亡事故が多く、注意が必要との事です。横断歩道は気を付けて渡りましょう！！



## 『職員リレーエッセイ』

管理栄養士の木下さんよりバトンを受け取りましたリハビリテーション科、事務の前田です！今年6月より勤務して4か月になります。まだまだ不慣れなことが多いですが、子育てと仕事に奮闘中の毎日です！

最近の日課は、もうすぐ3歳になる娘と公園へ行きピクニックをすることです。料理が苦手な私は、毎日料理本を片手にお弁当やご飯を作っていますが、好き嫌いが多い娘はお肉を全く食べてくれません・・(涙) 子供でも食べやすいレシピがあれば、是非、ご教授頂きたいです！公園へ行くと必ずどんぐり拾いを楽しむ娘。気がつけば家にはどんぐりの山が・・虫が出てこないように処理するのが日課になってしまいました(笑)

肌寒い季節になりましたね。引き続き元気な利用者様に会えることを楽しみにしております！さて、来月は誰にバトンが渡るでしょう？お楽しみに！！



## 11月の予定

第2週目(8日～13日)体重測定

第4週目(22日～27日)誕生日週間



### ※休業日のお知らせ

11月23日(火)は休業日となります。お間違えのないようお願い致します。

### ◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 12日(金) 17日(水) 29日(月)

きれいや → 4日(木) 16日(火) 27日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。



11月から 昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①栗の木の くぐり戸は くぐりにくい ②小鴨 孫鴨 ひ孫鴨

