



あしたば通信

R4年1月号



あけましておめでとうございます。

新年を迎えるにあたり、皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

2022年、令和4年は「寅年」、トラは勇猛で自信に溢れた動物です。日本の歩みもそれに習って欲しいですね。現在国民の願いは、コロナが終息し、以前の生活が戻り、経済が盛り返すことでしょう。2月には北京冬季五輪、11月にはサッカー ワールドカップ、7月には参議院議員選挙、滋賀県知事選挙などが予定されています。

介護保険施行の年2000年に設立されたケアポート栗東は、開設22年になります。通所部門では「日常生活に生じた制限」を克服するためのリハビリテーションを行っています。多種類のリハビリマシンの活用、歩行練習、バランス訓練、机上課題の脳トレなど、最適な組み合わせにより、皆様が効果を実感し、希望する生活目標に到達されることを目指しています。今年も皆様と共に頑張ります、どうかよろしく願います。

令和4年元旦 ケアポート栗東施設長 若林 保良



『お楽しみ抽選会を開催しました！』



12月6日からお楽しみ抽選会を実施しました。お一人1回の運試しでしたが、くじ引きの入った箱に手を入れる皆さんの真剣な眼差しが素敵でした。1等から5等までありましたが、喜びの顔や苦笑いされるなど色々な表情をされ楽しんで頂けたのではないのでしょうか？ コーヒー券を使用される時は名前をご記入頂き職員にお声掛けくださいね。



『干支飾り完成しました』



10月から個別に作成して頂いた干支飾り完成いたしました。皆様をお迎えする玄関入ったピアノの前に飾りますのでご覧ください。



はやくち
ことば

昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。

自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①学校 急遽 休校 家で自習 超集中

②赤除雪車 黄除雪車 茶除雪車



今月のきらいさん

今月のきらいさんは●●●●様です！

守山市在住の方が利用できる「モーリーカー」というサービスを利用して、外出されています。



●●さんは、転倒によって腰の骨を骨折され、約一年前にご自宅へ退院されました。腰の痛みによって、歩くこともできなかったこともありましたが、通所リハビリの運動を通して、階段を使った自宅の出入りや歩行器歩行も安定して行えるようになりました。現在では、「モーリーカー」に乗って一人で外出を行い、これまでの趣味であった編み物の教室へ行けるようになりました。

これからも、ケアポート栗東は、皆様の「したい事」が実現できるように支援していきます！！

編み物教室へ行ってきます！



『今年の漢字』に応募しました！

日本漢字能力検定協会が主催されている「今年の漢字」は「金」と発表がありましたね。

応募総数は223,773票あったそうですが、そのうちの19票をこの通所リハビリテーションの利用者・職員で応募しました。

レクリエーションの時間にそれぞれ1年を振り返り、考えていただきました。ケガが多かった一年から、「傷」、いろんな方に助けてもらって今があるということから、「生」や「謝」等、様々な思いを一字に込めてお話ししてくださいました。

通所リハビリテーションでは社会参加の支援をしています。どこかに行くだけが参加ではなく、こんな形で、社会と繋がる機会があっても面白いかなと思って企画しました。これからも色々な企画をしますので、楽しんでご参加いただくと嬉しいです。

『職員リレーエッセイ』

2週目！

私は真珠の国フィリピンから来た山本レベッカ・キンテロです。

私は現在44歳で、日本人の夫と結婚しています。現在は介護士として働いています。私は今、良い同僚、日本人でない私を評価してくれる良い人々に囲まれて仕事をする事ができ、幸せです。皆さんよろしくお願いします。

次回誰にバトンが渡るか楽しみにしててくださいね。



◆制服が変わりました！◆

介護職員と看護職員の制服が変わりました。紺色を基調とし、介護職員はブルー、看護職員はピンクのラインが入っています。セラピスト職員は変わらず、レッドとなります。

新年より心機一転！これからも質の良いサービスを提供できるように頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

1月の予定

第1週目(3日~8日) 書初め

第3週目(17日~22日) 体重測定

第4週目(24日~29日) お誕生日週間

※ 1月の休業日のお知らせ ※

1月1日(土)以外休業日はありません。

1月10日(月)は祝日ですが営業致します。

お間違えの無いようにお願いします。



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 7日(金)、12日(水)、31日(月)

きれいや → 13日(木)、18日(火)、29日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。