



# あしたば通信

R4年2月号



## 新春 書初め



年明け早々に書初めを行いました。  
 お手本を見て書に下さる方や自分の好きな言葉を選び、思いを込めて書いて下さる方など。  
 作品は昨年同様、1階の廊下に展示させていただきました。  
 皆さまにとって、良い一年になりますように職員一同願っております。



## 新しいレクリエーションを実施しました！その名も「モルック」☆

Mölkky(モルック)とは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームをもとに1996年に開発されたスポーツです。木製の棒を投げ、地面に立てた数字が書いてあるピンを倒して、書いてある数字が得点となります。真剣な眼差しで狙いを定めながらも中々ピンを倒せないことに大笑いされている場面も見られ和やかな雰囲気でした。本来であれば木の棒を投げて行いますが、軽くて柔らかいボールを使って行いました。皆さん物珍しさに楽しんで参加して下さいました。





●●●●さんは、足を骨折されてからしばらく外出することが困難になっておられました。通所リハをご利用し、運動に励まれ、今では最寄りのスーパーへ歩いて買い物に行ったり、最寄り駅からバスに乗って編み物教室や短歌の集いに参加されるようになりました。



今後は電車に乗って外出したり、近くで開催されている100歳体操にも参加していきたいと、意欲的に生活されています。



新鮮な野菜を買いに行きます。  
疲れたらひと休み。



自宅から最寄り駅までは徒歩で15分。スーパーへは約25分かけて行かれています。



行ってきます！



## 職員リレーエッセイ

待ちに待ったこの年がやってきました！今年には寅年。関東出身阪神ファンの介護職員・岡田です。早いもので、この仕事を始めて1年半になります。最初は初めてのことばかりで戸惑いや不安もありましたが、今では【阪神ファンの岡田】で知って下さる利用者様も増え、声も掛けて頂き大変嬉しく思っております。そんな私も二児の母。二人共、私の影響もあり野球に興味を持っております。そんな長女は、広島ファンに始まり、宿敵巨人と転々としながら、なんと今年は新庄新監督の日本ハムを応援するのだとか。長男は、私の阪神愛を詰め込んでいる甲斐もあり阪神に没頭中。お腹にいる時も、生まれてからも六甲おろしを聴いて育った息子。今では寝ても覚めても六甲おろしを口ずさんでおります。今年には12年に一度の寅年。私は産まれていませんが、甲子園バックスクリーン3連発以来、37年ぶりの日本に輝く事を願って、派手なユニフォームを着て、寅年を満喫していきたいと思っております。利用者の皆様、阪神ファンの皆様、私と一緒にタイガースを盛り上げたいと思います。次回は私の宿敵、スポーツの事ならこの人にお任せ、年齢詐称でお馴染み、関西出身巨人ファンの稲田さんにバトンを繋ぎます。お楽しみに。



## 3回目 ワクチン接種 始まる！

新型コロナウイルス感染対策に関して、利用者の皆様には、常日頃、ご協力いただき、ありがとうございます。  
昨年末頃には感染者数等も軽減し、多少は落ち着いた日常生活ではありましたが、近頃、オミクロン株により感染者数が急激に増え続けております。利用者様におかれましても、不安の日々とは思いますが。私達職員一同も、引き続き徹底した感染対策に取り組んでおります。  
3回目のワクチン接種が始まっています。接種前後の状態観察も必要になりますので、接種予定日が決まったとき、接種後には送迎時や連絡帳でのご連絡をお願いいたします。  
終息の目途が立たず、ストレスを感じる日々ではありますが、お互いに気を付けながら今あるこの日常生活を丸となって乗り切って行きましょう。明るいに未来に向けて！



## お知らせ

3月分のプログラムチェックシートから、ファイルには当月分のみの用紙が挟まれます。皆様の1か月の振り返りに対する職員よりのコメントが翌月分に記入されるようになります。不明な点がありましたら、職員にお尋ね下さい。



## 2月の予定

### ◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 2日(水)・14日(月)・25日(金)

きれいや → 5日(土)・8日(火)・24日(木)



※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。



第2週目(7日～12日)体重測定

第3週目(14日～19日)誕生日週間

