



あしたば通信

R4年4月号



新施設長のご挨拶

4月1日施設長に就任いたしました小野紀弘です。平成18年3月、済生会滋賀県病院、特別養護老人ホーム淡海荘を定年退職後、京都府南丹市の特別養護老人ホームヴィラ多国山で介護が必要になられた御高齢者様の医療に携わってきました。この度全く予期していなかった展開で施設長に就任させていただき責任の重大さに身の引き締まる思いです。我国においては少子高齢化がますます進行し、介護を必要とされる方は増加、その介護期間が長期化することにより家族介護が限界にきている現状があります。ケアポート栗東は介護認定を受けられた方へ看護・介護・リハビリテーション、その他必要な医療を行い「家庭へ復帰」していただくため心身の自立を支援する施設です。御高齢者様はたとえ介護が必要な状態になられても、窓を開ければ慣れ親しんだ景色が見え、近所の子供達の騒いでいる声が聞こえ、隣家から夕食の準備をしている匂いの漂う生まれ育った家、地域で生活したいという思いがあります。このような御高齢者様の思いに答えるため在宅復帰を目的とした自立支援のため微力ではありますが努力していきたいと思っております。ケアポート栗東の職員は資質の向上に努め、各職種間の協調性を重視、御利用者様への思いやり、やさしい気持を持ち、介護が必要な状態になられた御高齢者様の主体性、個人の尊厳を尊重した援助を御提供してきました。介護が必要な御高齢者様が「ケアポート栗東での生活は楽しかった」とこのような評価をいただく施設で今後ありたいと思っております。しかし、御利用者様が楽しい生活ができる施設であるためには「職員が楽しく仕事ができる施設」でなければならないと思っております。このようなケアポート栗東を目指して職員の皆様方の御協力のもと「前へ」進んでいきたいと思っております。



「びわこリハビリテーション専門職大学」の学生とのオンライン交流会



3月9日(木)のレクリエーションの時間に、びわこリハビリテーション専門職大学、作業療法学科1回生の学生10名とオンライン交流会を行いました。本来、当施設で見学実習として来ていただく予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、来ていただくことをお断りしておりました。しかし、学生さんには少しでも実際の場面を見たり、利用者様とお話する機会を持っていただきたい。利用者様には普段関わることない若い人と関わり、刺激を受け楽しんでいただきたいと思い、今回は流行りのICTを用いた交流会を企画しました。

学生からの質問に人生の機微を感じさせる深いお答えをたくさんしてくださいました。学生への質問もしてくださいました。間接的ではありましたが、きっと学生の経験の一つとして蓄積されることと思っております。ご協力ありがとうございました。

午前体操 リニューアル!!

令和3年度はメトロノームのリズムに合わせ行うリズム体操を午前に取り組んで頂いていますが、令和4年4月から午前体操はテーマを「柔」とし、筋力強化だけでなく、筋肉の柔軟性や可動域の改善を目的とした内容にリニューアルします。いろんな動作の基礎となる体操内容となっており、ご自宅でも安全に、座ってできる体操になっています。

この機会に覚えていただき、各ご家庭で実施していただけると嬉しいです。

例



今月のきらりさん

今月のきらりさんは ●●様 様 です!

目標を達成された●●様より一言頂きました



病気をしてから仕事が今まで通りできなくなり、令和3年11月からケアポートさんでお世話になり、1日8時間、週5日の勤務形態の仕事への復帰を目標に取り組みできました。運動する機会を与えてもらったつもりで個別プログラムを実施し、4月からフルタイム勤務での復職が決められました。ケアポートをご利用の皆様も、これからもお身体を大事にされながら、大きな目標の前に身近なノルマを見つけ、それぞれの目標を達成できるように頑張ってください。

祝! 復職達成!



短時間勤務をされながらデイケアでも努力を重ねてこられ、目標であったフルタイム勤務を4月から開始されることになりました。



運動以外にできる業務の幅を増やせるように、物の運搬練習など仕事上で必要な動作練習にも取り組まれました。



退任のご挨拶



ケアポート栗東のデイケアサービスをご利用頂きありがとうございます。

私こと、若林保良は、令和4年3月31日をもって施設長を退任いたします。

皆様とは、サービス開始前の診察と、毎月の回診でお話しさせて頂きました。リハビリに集中される皆様と接した時間は、忘れられない良き思い出です。

皆様のご健康と目標達成をお祈りしつつ、私の感謝のご挨拶とさせて頂きます。長い間有り難うございました。



4月の予定

第1週目(4日~9日) 体重測定

第4週目(18日~23日) 誕生日週間

※休業日のお知らせ **29日(金)**

◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 8日(金)・11日(月)・27日(水)

きれいや → 2日(土)・12日(火)・28日(木)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

異動のご挨拶



この度、4月から3階棟に異動することとなりました、中島です。通所リハビリテーションをご利用の皆様、ご家族の皆様、4年間、大変お世話になりありがとうございました。

たくさんの方々とお話したり笑ったりと関わらせて頂いた時間は、私にとって大切な時間でした。同じ施設内ではございますが、ご利用の皆様と関わる機会が減ってしまうことは寂しい気持ちでいっぱいです。施設内で顔をみかけたら、気軽に声をかけていただくと嬉しく思います。

復職のご挨拶



1年間育児休暇を頂き、3月よりまたケアポートで働かせていただくことになりました、久住呂です。

娘を育てるなかで、周りのサポートの有難さを実感しました。その気持ちを胸に、今まで以上に皆さまのサポートが出来るよう頑張りたいと思います。

週3日の勤務ではありますが、皆様のことを知っていきたくので、たくさんお話をして色々なことを教えてください!



昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。

自宅でも練習をして頂けたらと思います。

①梅の実のみの飲み物 桃の実のみの飲み物

②最優秀選手 表彰台で 入賞者と握手

