



【お花見をしました！】

4月に入り、ケアポート栗東の桜も膨らんでいたつぼみが少しずつ開花し始めました。4月4日～9日の1週間、見頃を迎えた満開の桜の木の下でお花見をしました。今年是有難いことに、連日、天候に恵まれました。心地よい日差しの中、時折吹く風で散る花びらも春を感じるひと時となりました。



スローイングビンゴにチャレンジ

皆様、スローイングビンゴをご存知でしょうか？

スローイングビンゴとは、平成10年に誰でも出来るスポーツを作りたいと考案された栗東発祥のニュースポーツです。ルールは縦・横・斜めの9つあるマス目のうち、連続した3つのマスに巾着の駒を投げ入れられたらビンゴになります。「どこに投げたらいいんやろ？どのへんかな・これくらいかな？」と、不安や戸惑いながら投げた方、おもいきり投げたマスを乗り越してしまう方、他利用者様から「ここに投げたらいいんちゃう？」と、回数を重ねる毎に皆で協力し合いながら取り組んでおられました。ビンゴになると自然と拍手や笑顔も見受けられました。

大きな声で話したり、笑ったりする事も難しい中ではありますが、レクリエーションを通じて、職員や他利用者様と交流をしながら、日々取り組んでおります。面白そうなゲームがありましたら、是非ご紹介ください！



はやくち
ことば

昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。自宅でも練習をして頂けたらと思います。

- ① 鉢植えの花に 蜂が八匹 花が八輪
- ② 蝶々に調教師 協調性を調教

生業生米生卵
生業生米生卵
生業生米生卵





安全のために、滑り止めシートを浴槽に敷いています。

●●さんは、病気の影響で手足が動かしにくくなり、退院した後に自宅で転倒され、怪我をされたこともありました。自分の力で歩きたい思いで、運動を意欲的に取り組まれてきました。その成果として、歩行器を使って自宅周辺を散歩することが出来るようになり、また自宅の浴室で入浴することが出来るようになりました。今月からケアポート栗東で入浴サービスは受けず、自宅で入浴されるようになりました。

これからもケアポート栗東は、皆様の「したい事」が実現できるように支援していきます!!

職員の入職と異動のご挨拶

デイケアに約7年勤めさせて頂きました介護職の石田です。この5月より入所棟への異動となり、デイケアご利用の皆様、ご家族の皆様にはこの7年間様々ご意見を頂きつつ、成長させて頂いたと感謝の気持ちでいっぱいです。

デイケア職員一同でどんな目標に向かって皆様が日々頑張っておられるのか、ご自宅での過ごし方などご利用中にご利用者皆様の話聞くことは何よりの楽しみでありました。いつも私たち介護職がどんなお手伝いができるのかを考えることを大切に日々精進していくことは変わりなく、入所棟でも頑張りたいと思います。ありがとうございました。

介護福祉士 石田 ふき



デイケアに約6年半勤めさせて頂きました理学療法士の秋定です。この5月より入所棟への異動となり、デイケアご利用の皆様、ご家族の皆様にはこの6年半の間、いろいろなことを教えていただき、成長させて頂いた感謝しております。

日頃のリハビリの場面やリハビリテーション会議などでご本人やご家族から生活の課題をお聞きして一緒に悩んだり、目標を達成されたことをお聞きすることがいつも楽しみでした。また、人生の先輩として色々なことを教えていただき、大変勉強になりました。

5月からは入所棟で勤務しますが、またどこかでお会いした時にはお気軽に声をかけてください。ありがとうございました。

理学療法士 秋定 優太



5月から2階棟より異動となりました介護福祉士の佐々木と申します。入所棟での勤務が長く、通所リハビリテーションの勤務は久しぶりなので、気持ちを新たに頑張ります。お話をしながら皆様が目標とされている事に少しでも力になりたいと思います。

よろしくお願いたします。

介護福祉士 佐々木りつ子



4月1日よりケアポート栗東で働かせて頂いております。生まれも育ちも九州ですが、今回ご縁があり滋賀に移住することになりました。分からないことだらけですが、1日でも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。

理学療法士 田上 健



5月より入所棟・訪問リハビリより異動になりました作業療法士の木村と申します。デイケアでの勤務は初めてになりますので、至らないことも多々あるかと思いますが、今後色々ご指導頂けると嬉しいです。皆様のお顔を少しでも早く覚えて、お力添えできるよう頑張りたいと思います。

作業療法士 木村 由季乃



5月の予定

第1週目(2日~7日)体重測定



第4週目(23日~28日)誕生日週間

休業日のお知らせ 5日(木)



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ →6日(金)・16日(月)・18日(水)

きれいや →12日(木)・17日(火)・28日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。