



## 紙飛行機飛ばし大会をしました！

例年好評の紙飛行機飛ばしも3回目の開催となりました！机上活動時に個々に折って頂いた紙飛行機でレクリエーションの時間に飛行距離に挑戦して頂きました。

本を見ながら、沢山のタイプの異なる機体を折る方、職員と一緒に折る方、馴染みの利用者から借りて飛ばしてみようという方も様々でした。少しでも飛行距離を伸ばそうと、YouTubeで折り方を検索したり、折り紙ではなく「広告とか厚紙を使った方がよく飛ぶのが出来るんや」と独自の工夫をされる方も！

皆様楽しみながらも真剣に、飛ばしておられ、飛行距離に一喜一憂しておられました。大会期間中、一番の飛行距離記録は9mでした！

紙飛行機を折って飛ばすという活動は脳の活性化を図り、認知症予防効果もあります。この夏、お孫さんと一緒にしてみたいはいかがでしょうか。

## 屋内歩行チェック表リニューアル！ 今回は「日本列島」

当通所リハビリテーションでは、広い回廊式の施設内を有効活用し、天候に関わらず、安全に屋内歩行練習をいただけるように屋内歩行チェック表(通称 琵琶湖一周)をご用意しています。

床に貼ってある 赤いテープ(5mごと)を辿って1周すると、ちょうど100mなります。1周回るとにチェック表の○一つ進むことができます。○は100個あるので、1枚完成したら、10km歩いたことになります。自立歩行、付き添い歩行に限らず、運動のために車いすでも取り組む方もおられます。

これまで、【琵琶湖一周】、【東海道中仙道】、とリニューアルをかさねて、今回で、三代目！今回は【日本列島】をテーマに、介護職員の川越がデザインしました。(皆様にお渡しするのは白黒です) 屋内歩行練習はもちろん、ぬり絵も楽しんでいただけるデザインになっています。積極的にご利用いただけると嬉しいです。





今月のきらりさんは

●●●●●さん

です!



●●さんは、病気になられてから仕事を休職されていました。これまでも1日仕事をするための体力作りやPC作業に取り組んでこられました。



この夏より職場復帰されることが決まり、先日、リハ職員と一緒にバスと電車の乗り降りが安全に出来るか、実際に使用される駅まで行き、確認してきました。



残りの復職までの期間は、実際の通勤時間帯に電車・バスを利用し会社前まで行き来する練習もご家族と繰り返しておられます。復職され、再び社会でご活躍されることを職員一同心から応援しています!



## ★★★★★★ 異動に伴うご挨拶

リハビリの南です。6月から入所棟へ異動することになりました。通所リハに配属になってから、約3年半、通所リハを経験し、「自立」すること、活動をその人らしい生活に昇華していく大切さを学ぶことが出来ました。もっと皆さんが自宅や通所リハで出来ることが増える喜びと一緒に感じたかったです。これからは皆さんがいる所よりも上の階から、見守っています。

別れもあれば、新しい出会いもつきものです。新しいリハビリ職員と一緒に、これからも皆様の目標に向けて、頑張ってください!! 今までありがとうございました。



## 職員リレーエッセイ

看護職として通所で、12年働いている鈴木です。私は今、小3の男の子の孫と一緒に暮らしています。

孫が小さい頃私のことを「おばあちゃん」と呼べず、「ちゃあちゃん」と呼び今でもそのまま呼んでいます。孫は、最近生意気盛り全開で、毎日何回も大人に怒られています。でも、自分が子育てをしていた時は、余裕がなく一生懸命のあまり、かわいい盛りを味わうことができませんでした。今は面白いでねえ...

孫が怒られる時のタイミングは、面白いくらい裏切りません。毎日騒がしい日々を送っています(笑)

この仕事を30年続けてきました。今も型にはまらず分からない事を分かりやすく説明できたり、少しでも早期に対処できるように心がけていきたいと思ひます。

さて、来月は誰にバトンが渡るでしょうか? お楽しみに



## 7月の予定

第1週目(4日~9日)体重測定

第4週目(25日~30日)誕生日週間

## ※通所リハ休業日 12日(火)

### ◆理髪日のお知らせ◆



ラルジュ: 6日(水)・11日(月)・29日(金)

きれいや: 2日(土)・5日(火)・28日(木)

※事前の申し込みが必要です。ご希望の方は事前にお知らせ下さい。



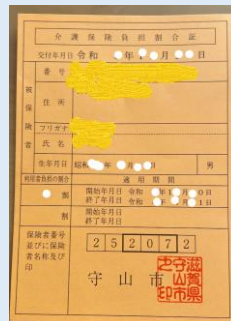
① 生麦 生米 生卵 豆粒3つ なた豆3つ

② 奈良の奈良漬 まんまるまるまる 丸奈良漬

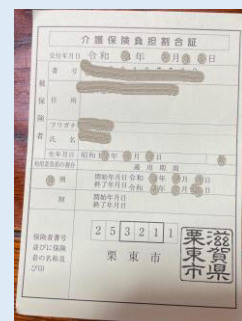
昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。自宅でも練習をして頂けたらと思います。

## 「介護保険負担割合証」ご提示のご依頼

7月中旬に各市から「介護保険負担割合証」が届きます。当日、返却いたしますので、届き次第ご持参くださいますよう、お願い致します。



守山市:オレンジ



栗東市:うす緑