



「マグダーツ」大会をしました！

新しく「マグダーツ」というゲームを導入しました。
本来ダーツの「矢」は針のものです的に当てると刺さるのですが、
マグダーツは的と矢の先に強力な「磁石」で作られています。

座ってする活動ですが、投げる動作をすることで、姿勢を保ち、
腕全体を使い、精神の集中も必要な全身を使った活動です。

的には点数が書いてあり、真ん中に近づくほど点数が高くなっており、矢を6本投げて的に当たった合計得点で各自競い合いました。
投げる瞬間はかたずをのんで見守り、高得点が出ると、互いに拍手で喜びあい、楽しいひと時をすごしていただきました。



手首が曲がらないように投げるのがコツ！

矢ではなく、マグネットなので、安全に楽しんでいただくことができ、強い力も必要とせず的に矢をつけることができるので、たくさんの方に楽しんでいただきました。

次回は、個人戦上位3名に賞品をご用意する予定です。奮ってご参加下さい。

エイ！

感染予防対策

ブラックライトで手洗いチェック！

新型コロナウイルス感染症も感染力の強い変異種により第7波が到来しています。当事業所も、日頃より、皆様のご協力をいただきながら、できる限りの感染対策をしながら運用しております。何事も基本が大切です。感染対策の基本は手洗い！ということで、職員は毎年、このブラックライトを使って自身の手洗いがしっかり行えるように確認しております。ご利用者様にも同じように、手洗いチェックを体験していただきました。意外と、洗い残しがあることをご自身の目で確認していただけたのではないのでしょうか。

① 汚れに見立てた専用ローションを手指全体に塗る。



② 普段通り、石鹸で手を洗う。



③ ブラックライトを当て、青白く光る洗い残しのある部分を各自で確認する。



何事も、基本に忠実に行うことが肝要です。手洗いだけでなく、消毒、マスクの着用、三密の回避、換気、など再度皆様が元気にご利用いただけますよう、職員一同、感染対策を徹底いたします。今後も、どうぞ、ご協力の程、宜しく願いいたします。日々、感染者が増え続けるこの状況が早く収まることを祈念して…。

今月のきらりさん

今月のきらりさんは ●●●様 です!



足を怪我されてから、しばらく畑仕事は行えておられませんでした。これまで培ってこられたノウハウを息子様に伝えながら、協力して畑で野菜を栽培されるようになりました。退院後ご本人の努力によって、畑の不安定な足場でもT字杖を使って移動され、中腰で農作業を行えるようになりました。

伺った際には、はじめて白ナスを栽培し収穫できたことを喜んでおられました。スイカも栽培されており、収穫を楽しみに待たれながら、日々畑の世話をされています。



【職員リレーエッセイ】

先月の鈴木さんからバトンを頂いた看護師の永幡です。今年ももう8月ですね。昨年の8月、大雨が数日間降り続いた後、久々にポストを開けると、ポストの中の小さな窪みに蟻の大群がいて、とても驚きました。その後蟻達は小さな窪みから次々と卵の様なものを運び出し、1時間程でお引越しを終えたようでした。

調べたところ、蟻は大雨の際、巣が水浸しにならないよう移す事があるとの書き込みを読み驚きました。それ以来、ポストによく蟻がうろついていましたが、今年の夏は蟻が嫌がるという輪ゴムをポストに敷き詰め、安心して郵便物を取り出せています。

皆様も夏の思い出があれば教えてください。次回は看護師の黒岩さんにバトンを渡します。



新しい机上活動【プッシュポップ】

丸い部分をプチッと押して、その感覚を楽しむシンプルな物です。

プチプチと押す感覚というのは、ストレス解消や心を落ち着かせたり、緊張感を解す効果があるとされています。指先から得る刺激は脳にも良い刺激になります。ぜひ新感覚を味わってみてください。



8月の予定

第1週目 体重測定

第4週目 誕生日週間

※休業日のお知らせ

11日(木)・20日(土)

◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 3日(水) 12日(金) 22日(月)

きれいや → 9日(火) 18日(木) 27日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

水分補給にハーブ水はいかがですか?

今年は例年より早い梅雨明けでした。気温もグングン上がり、連日暑い日々を過ごす中、6月下旬よりハーブ水の提供を始めました。



オレンジ・レモンは、利用者様に包丁で切って頂きました。ミントはスツとした清涼感ある爽やかな香りで夏の暑さ対策だけでなく、脳の働きを活性化して頭の中をクリアにし、気分をリフレッシュしてくれます。柑橘系とミントのほのかなフレーバーでゴクゴクと飲みやすく水分補給におすすめです。リハビリ中の水分補給に是非、ご賞味下さい!

8月は7月に引き続き下記の早口言葉です

①生麦 生米 生卵 豆粒3つ なた豆3つ

②奈良の奈良漬 まんまる まんまる 丸奈良漬

