



あしたば通信 R4年9月号



安全に安心してご利用いただくために…

休業の際は、大変ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。
検体採取等、快く対応していただき、心より感謝しております。

第7波のピークが見えないことから8月8からお席の間隔を今までの1.5mをさらに広げ、2m間隔にしています。正面の方とは1.5m空いています。

今までは、移動していただき、集団体操とレクリエーションをしていましたが、当面はお席のままで実施させていただいています。移動の機会が減ってしまい、運動量が減ってしまうことを懸念しております。

個別に歩く機会を作る等で補っています。

この他にもoneケアoneプッシュを合言葉に
手指消毒をしたり、健康管理に努める

などできる限りの
対策をしております。

感染対策の一部
をご紹介します。

ご利用者が触れる手
すりだけでなく、職員
が触れるハンドルも消
毒しています

午前半日帰られた後
も丁寧にマシンを消
毒しています

リハビリ会議は
可能な限りオンラ
インでしています

皆様にも、今まで以上に厳格な感
染対策をお願いすることになるか
と思いますが、ご理解、ご協力を賜り
ますようお願い申し上げます。

園芸活動報告

7月中旬、ご利用者様と一緒に朝
顔とひまわりの種を蒔きました。その
後、中庭ですくすくと成長し、8月中
旬に待ちに待った花が咲きました！

今後も四季折々の植物を育ててい
きたいと思っています。歩行練習に取
り組まれる際に季節を感じる花を楽
しんでいただければ嬉しいです。
引き続き、一緒に園芸活動をして下
さる方も募集していますので興味
のある方はお声掛けください！



健康はお口から

お口のはたらきは「食べる」「話す」「呼吸する」と生
命の維持に欠かせないものです。口腔内を清潔に保
つことは、健康を維持するためにもとても大切です。

虫歯や歯周病があることで口腔内に多くの細菌が
繁殖し、これを誤嚥（食べ物や飲み物、唾液が誤っ
て気管に入ってしまうこと）すると誤嚥性肺炎を引き
起こすことがあります。また歯周病は心疾患や糖尿
病、認知症などの原因になるとも言われています。

毎日の歯磨きで健康を維持しましょう。食べ
かすを取り除くだけでなく舌のケアも大切です。
舌ブラシや歯間ブラシの使用もおすすめします。

一日利用の方は、歯ブラシセットをご
持参いただきますと、一緒に確認しな
がらお口のケアをさせていただきます。





●●さんは病気の後遺症により右半身に麻痺があり、思った言葉を口に出すことが難しくなっておりますが、運動と言葉のリハビリを続けてこられました。この度、娘さんがご結婚され、結婚式で新婦の父として乾杯のご挨拶をされました。

乾杯!

思いのギュッと籠った挨拶文をご自身で考えられ、訪問リハ、通所リハで職員と練習を重ねられました。結婚式前日の通所リハご利用時には、ご利用されている皆さんの前でマイクを使ってリハーサルを行いました。すでにご経験のあるご利用者様も多く、応援のことばをかけてくださっていました。



当日は練習の甲斐あって滞りなく挨拶ができ、娘様も大変喜んでくださったそうです。ご本人に感想を伺うと、「緊張した、でも良かった!!」と話して下さいました。●●さん・ご家族様、おめでとうございます。

【職員リレーエッセイ】



先月の永幡さんからバトンを受け取りました看護職員の黒岩です。

子供の頃、山間部の祖父母宅へ行く途中の峠道で、自然に生えている山の栗を拾う事が秋の楽しみでした。



豊作の年には袋いっぱい栗を拾って帰り、栗ご飯を作ってもらったり、ゆで栗にしてスプーンで食べたりと存分に味わっていました。栗は山で拾うものだと思っていたのでスーパーで売られている栗を見た時にはびっくり仰天でした。山の栗は小粒でしたが甘くて美味しく思い出の味です。皆さんの秋の思い出を教えてくださいね。次は、リハビリ職員の真野さんへバトンを渡します。



9月の予定

第1週目 体重測定

第4週目 誕生日週間

※休業日のお知らせ

23日(金)

◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 2日(金) 12日(月) 28日(水)

きれいや → 13日(火) 24日(土) 29日(木)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

ちょっと役立つ介護用品のご紹介



身体が痛くて前屈みになれない方や、片麻痺の方で靴下が上手く履けない。靴下を履く時に使える介護用品「ソックスエイド」をご紹介します。

ソックスエイド本体を丸め、筒状にし、本体に靴下を差し込みます。本体に足を差し込み、手で紐を引っ張り、靴下を上まで伸ばします。すると靴下が履けるという仕組みです。ご興味のある方は職員まで。



新しい早口言葉に変わります。ご自宅でも練習してくださいね

①約百着 客試着

②買った 肩たたき器 固くて高かった

