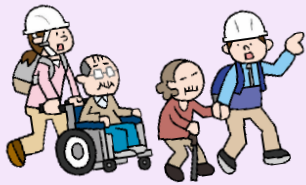


あしたば通信

R4年11月号



避難訓練行いました!

備えあれば患いなし! 実際にあってはいいませんが、昨年度に引き続き、日中の火災を想定した避難訓練を行いました。訓練にご参加いただいた木曜日のご利用者の皆様、ありがとうございました。寒いのではないかと心配しましたか、天候に恵まれ、風もなく避難訓練日和でした。

訓練とわかっていても、大きなサイレンの音が鳴り響くと心臓の鼓動が高鳴ります。はやる気持ちを抑えつつ、冷静に皆様を安全に迅速に避難していただくことの難しさを一同実感いたしました。

ご利用者様はどなたも慌てられることなく、職員の指示のもと25名全員、無事屋外に避難していただくことができました。

外部から訓練の監督に来てくださった方からは、「とてもスムーズに避難誘導していた」とお褒めの言葉をいただきましたが、反省会ではまだまだ改善の余地があることを再確認いたしました。回を重ねるごとに精度あげていけるようにまいります。



ケアポート栗東発! NEWゲーム うちわでポン!

毎日、午後の体操の後からおやつまでの間にしているレクリエーションですが、コロナ禍で感染対策をしながら皆様楽しんでいただける内容を考えてきました。しかし、いささかネタが尽きてきました。

それなら自分たちで作ってしまえ!とお席に座ったままでできるゲームを考案しました。皆さまお楽しみいただけましたでしょうか?



今後も感染対策をしながら楽しんでいただけるゲームを考えていきますので、ぜひご参加下さい!



うちわの上にお手玉を乗せて職員の掛け声に合わせて、前方的に向かって放り投げます。

うちわにお手玉を乗せる位置、もち手を持つ位置など、各々が工夫をされました。

毎に決まっている得点をご自身で計算していただきました。



今月のきらりさん

今月のきらりさんは●●●●さんです!

●●●●さんは、病前、高校時代のご友人と日本全国のゴルフ場を巡る旅行をされていました。そのご友人とのゴルフ旅行に再び行けるようになることを目標に通所リハをご利用されています。この数年は体調が優れず予定が立つも参加を見送られることを繰り返しておりましたが、晴れてこの10月の連休に2泊3日でご友人とゴルフ旅行に行かれました。



残念ながら当日は大雨!加えて寒さもあり、プレーを楽しむどころではなかったようですが、なんとか無事にコースを回りきられたそうです。

11月には日帰りゴルフを計画されており、次回に向けて通所リハビリでの運動に加えて、ご自宅ではYouTubeを見ながらフォームの確認や動作練習をされているとのこと。少しずつ寒くなっていますが、外での活動は心地よい時期だと思えます。11月のゴルフも楽しんでいただけますように!



職員リレーエッセイ

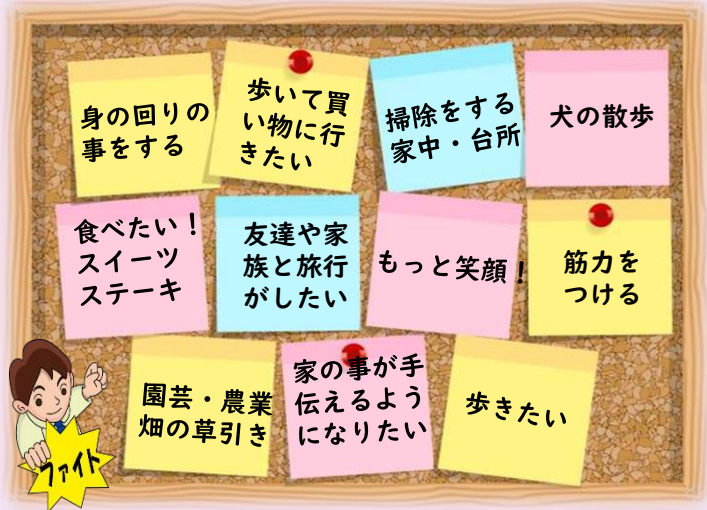
真野さんからバトンを受け取りました、作業療法士の木村です。



プライベートでは2歳の息子が、世にいう「イヤイヤ期」に突入し、子育てに奮闘している毎日です。そんな息子ですが、先日保育園でお友達が欲しかったおもちゃを、自らお友達に渡すことが出来たようです。まだまだ自分だけの世界にいるものだと思っていた息子が、保育園という小さな子供の社会で少しずつ成長していることが感じられ、とても嬉しい出来事でした。私自身コロナ渦の出産ということもあり、しばらくは自宅に引きこもり、交流は家族のみの日々を過ごしていました。職場復帰をさせて頂き、改めて社会参加することの大切さ、自分の居場所や役割があることの難しさを実感することが出来ました。状況は違いますが、ご利用者の皆さんは様々な理由でデイケアをご利用頂いているかと思えます。リハビリ目的の方、生活リズム構築の方…目的は違えど、外に出向き、沢山の方と交流を図り、同じ時間を共有することはとても意味のあることだと思います。そんな皆さんの社会参加において、少しでもお力添えできるよう、今後も頑張らせて頂きたいと思えます!次は、理学療法士の堤さんにバトンを渡します。

皆様の今年中にやり残している事は?

10月の脳トレクイズ第5問目に各々素敵なお考えを書いてくださいました!その一部をご紹介します。



残り2カ月もあります(笑)少しでも目標達成に近づける為には何が出来るか…。通所リハビリでは、日々皆様の“やりたい”を実現できるようにお手伝いさせていただきます!ご相談下さい。

11月の予定

第2週目(7日~12日):体重測定
第4週目(21日~26日):誕生日週間

※休業日:11月23日(水)

◆理髪日のお知らせ◆

- ラルジュ →2日(水)・14日(月)・25日(金)
- きれいや →8日(火)・17日(木)・26日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要です。



・ふわふわしてても 二人は二人 夫婦は夫婦
・引き抜きにくい ひき肉は 引き抜きにくい ぬくい肉

