



謹賀新年



あけましておめでとうございます。

新年を迎えるにあたり、謹んで皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和2年に新型コロナウイルス感染症が発覚し、今年で4年目を迎えようとしています。

コロナ禍を契機として変化する社会情勢や高齢者の療養環境に対応するため、今後も全職員が正確な情報と知識を習得し、これまで以上に安全で良質なサービス提供が維持できるよう努めて参ります。



年末には、サッカーのワールドカップで日本勢の活躍により久しぶりの明るい話題で日本中が盛り上がりました。以前のように大勢で一緒に笑い喜び食事が出来る環境が早く訪れるよう期待いたしましょう。

コロナが収束し地域における活動が平常に戻ることを祈り、皆様にとって明るく健やかな一年でありますよう祈念いたします。

令和 5 年 元旦 ケアポート栗東
事務長 中野 治昭

卯年干支飾り完成!!

施設の玄関に入ってすぐのエレベーターホールで皆様をお迎えする干支飾り。コロナ禍ではワイワイみんなで寄って製作するわけにもいかず、分業でそれぞれ得意な事で参加していただきました。ウサギの周りを飾る曼荼羅は塗り絵をすると自律神経を整え、リラックス効果が得られると言われています。眺めるだけでも効果があります。ご来所の際にはぜひ、ご覧ください。



毛糸のくさり編みで
ウサギの縁取り



書で半紙に墨で『卯』



丁寧に色えんぴつで
曼荼羅の塗り絵



ウサギと文字は
ちぎり絵で



塗った曼荼羅はきれいに
切り取り





体調を崩されてからは、歩くことに不安があり介助者が付き添って移動をしていましたが、デイケアをご利用いただいてから運動に励まれ、お一人で歩行器を押して歩けるようになりました。また、疲れやすさも改善し、琵琶湖一周の取り組みを開始され、主体的に屋内歩行練習にも取り組まれるようになりました。自宅でもトイレまでの移動がスムーズに行えるようになったと、生活の変化を実感されている様子です。

最近では、現在注入食を併用しながら口からも食事をされている状況ですが、口からの食事量を増やし、食事を楽しめるようにしていくことを目標として頑張っておられます。



『職員リレーエッセイ』

堤PTよりバトンを受け取った佐々木です。
デイケア勤務をして半年が過ぎ、街の景色もすっかり冬らしくなってきました。

剣道部に所属していた私はこの時期になると思い出すのが越年稽古です。母校で毎年開催されており、夜の11時から1時まで年越し稽古をします。参加者は現役の高校生、卒業生のOB、OG、スポーツ少年団の少年剣士たち。

毎年、年末年始は雪が降る事が多く稽古中は暖房器具がないので寒さとの闘い！季節に関係なく裸足なので少しでも暖かくしようと足をこすり合わせたり、足踏みをしたりしていたり。寒さに耐えながたも稽古が終わった後に皆と昔話をするのが楽しみの一つでした。

入職してからは剣道から遠のいてしまいましたが、年越しは除夜の鐘を聴くと越年稽古をしていた事が懐かしいです。

皆様も年末年始の思い出話を教えてくださいね。
次は田井中STにバトンを渡します。

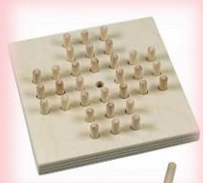


机上活動のご紹介



【ペグソリティア】

盤上のペグ(杭)を一定のルールに従って取り除いていくパズルです。



ペグをつまんで移動させる為、脳トレーニング、指先のリハビリストレッチになります。集中すると自律神経を整える効果もあります。また、達成感が脳の活性化にも繋がります。

【ルール】

- ①盤上に中央1か所を除いてペグを配置する。
- ②ペグが縦横に並んでいて、かつその隣にペグがない時、ペグは他のペグを飛び越えることが出来る。
- ③飛び越えられたペグは盤から取り除く。
- ④ペグが1つになったら成功。中央に1つ残すのが最善とされる。

17世紀のフランスではすでに盛んに遊ばれていたこのゲーム。是非、チャレンジしてみてください！

1月の予定

第1週目(9日~14日)体重測定

第3週目(23日~28日)誕生日週間

お誕生日週間は、コーヒー券を使用せず、提供させて頂いております。



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ(1週間前予約締め切り)

→6日(金)AM 23日(月)PM 25日(水)PM

きれいや(前日予約締め切り)

→12日(木)17日(火)28日(土)

事前の申し込みは職員または事務所まで



- ① 百戦百勝 百発百中
- ② 心こそ 心迷わす 心なれ 心に心 心許す

※昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非！

