



あしたば通信

R5年 2月号



書き初めには1年の抱負や計画、おめでたい言葉をしたため、目標成就や新年をお祝いする意味が込められています。

お手本に習ったり、自分の書きたい文字を、一筆一筆に思いを込め、真剣な表情で書かれる姿はとても素敵でした。

皆様の思いが成就しますように!!



お正月遊び ~コマ作りました~

コロナ禍で、感染予防のため様々な物品を使ったり、人と受け渡し行う仕事を長らく避けてきましたが、何かお正月らしい遊びがしたいなあと思い、年末から万全の準備をしてきました。牛乳パックでコマを作って回しました。牛乳パックを開いて用意しておき、皆さんには、ホッチキスで止めたり、シールを貼ったり、絵を描いたり...それぞれ素敵なコマが出来ました!

昔なじみの駒とは似つかぬ形で、駒???と思っておられた方も、ちゃんと回ることを見て、たくさんの方にご参加いただきました。



牛乳パックを開き、羽部分に模様や絵を書く



コマの持ち手になる中央部をホッチキスで止める



回った!

中央部を持って回る事も出来る、羽を振っても回る





きらりさんには、二回目の登場となりました。前回にご紹介させていただいた「自宅で入浴できる」という目標を達成後も、近所を一人で外出できるようになるという目標のもとに、デイケアご利用時だけでなく、ご自宅でも運動に励まれていました。

最近では近所の散歩だけではなく、徒歩で片道15分のところにあるコンビニへ、一人で買い物に行くこともできておられます。ご様子確認に伺った際にも、歩行器を上手く使用され道中の傾斜のあるところや、凹凸のあるところを問題なく移動され、コンビニの手動のドアの開閉もスムーズに行うことができておられました。今後さらに活動範囲を拡大できることを目標に、現在も努力を継続されています。



職員リレーエッセイ



佐々木CWからバトンを受け取りました言語聴覚士の田井中佳奈です。
私生活では5歳と3歳の子育てに奮闘中です。時にはどうしても家事が面倒になり、やる気が起こらないことがあるのですが、そんな時、やる気スイッチを入れてくれるのがYouTubeの「家事動画」です。知らない誰かがテキパキと料理や育児をこなしている姿を見ると不思議と自分も頑張ろうという気持ちが湧いてきます。頑張っている姿というのは、誰かを元気づけるものですね。私も誰かにとってのそういう存在であれたらと思います。

異動に伴うご挨拶



1月より入所棟・訪問リハビリから異動となりました理学療法士の目片美幸です。福井県の出身で結婚を機に滋賀県に引っ越し、ケアポートへの入職も含めて丸6年が経ちました。滋賀県の穏やかな気候や、都会すぎず田舎すぎない環境を気に入っています。通所での勤務は今回が初めてとなりますが、早く溶け込み、皆様と一緒に目標に向かって進んでいければと思っています。余談ではありますが、最近初めてドクターイエローを見ることができました。「新春来福」ということでよい一年となることを願っています。どうぞ宜しくお願い致します。



休職に伴うご挨拶

作業療法士の木村由季乃です。2月4日より産休のためお休みに入らせて頂きます。
5月に通所リハビリに異動し、皆さんのリハビリへの取り組みや生活の活気溢れる様子に元気をもらいながら、楽しく勤めさせて頂きました。近日は皆さんに体調を気遣って頂くことが多く、本当にありがとうございました。無事出産を終え、元気に帰ってきたいと思っておりますので、またお会いできた際にはよろしくお祈りします。まだまだ寒さが厳しい時期ですが、お身体に気をつけてお過ごしください。



2月の予定

- 第1週目(6日~11日) 体重測定
- 第3週目(20日~25日) 誕生日週間



◆理髪日のお知らせ◆



- ラルジュ → 24日(金) PM、3/6(月) AM
- きれいや → 2日(木)、14日(火)、25日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。



- ①心こそ 心を迷わず 心なれ 心に心 心許す
- ②百戦百勝 百発百中の人を評価

昼食前に、口腔体操として行っている早口言葉です。誤嚥予防に自宅でも!

