



ペットボトル de けん玉

レクリエーションで、ペットボトルで作ったけん玉を実施しました。
はじめは、皆様笑いながら、出来るかな？入るんか？と本物とは似ても
似つかぬ姿に半信半疑のご様子……。

いざ、「せーの」の掛け声になったとたん、真剣な表情に！
ペットボトル！本と紐があれば、簡単に作ることが出来ます。

けん玉は、腕だけ動
かしても上手いきま
せん。座っていても、
足で踏ん張り、全身
でリズムをとってお楽
しみ頂きました。

体が温まり、寒い時
期には持って来いの
活動です！

良
で
か
き
た
あ
！

うん、えー



新しい本が入荷しました♪

机上活動
コーナー
にあります



意外とハマるかも
しれません！
ご自身の隠れた
才能が花開く
チャンスです！

是非一度、お試しください。

3月13日以降の感染対策に関する お知らせ

日頃より、感染対策にご理解、ご協力いただき
ありがとうございます。

ご存じの通り、3月13日から新型コロナウイルス感染症の法上の位置づけの変更に伴いマスク着用等の取り扱いが見直しされることになりました。マスクの着用は個人の判断に委ねることが基本となりますが、高齢者施設等におけるマスクの着用の取り扱いについては別途通達がされ、事業所の判断に任されています。

当施設では、重症化リスクの高い方々がご利用
しておられる施設であることから、当面現状と変
わらない感染対策を継続いたします。

皆様方にもこれまでと変わらぬご対策をお願い
いたします。感染対策も含め、連絡帳の表紙に
【ご利用にあたってのお願い】を貼っております。
再度ご確認くださいませよう、よろしくお願い
いたします。

ご不明な点がございましたら、お気軽に職員ま
でお声掛けください。



Tさんは、病気の影響により、身体が思うように動かせなくなり、布団から起き上がることもご自身では難しくなっていました。当通所リハビリをご利用されるようになり、日々リハビリに励まれ、少しずつ一人で出来る事が増えてきています。今ではご自宅で簡単な調理や洗濯にも取り組まれるようになりました。

通所リハビリご利用時間中にはご自宅でより安全に家事が出来るようにと、職員と一緒にコップを洗ったり、洗濯物の取り込みにも取り組まれています。

これからの目標は「ゴミ出しやゴミ当番が出来るようになりたい。」と考えておられ、今後は屋外歩行練習にも取り組まれる予定です。出来ることに1つずつ挑戦していただき、安全に実現していただけるよう、職員一同応援しています。



◆ 職員リレーエッセイ ◆

田井中佳奈さんから、かなさんつながりでとバトンを渡されました村上千奈です。

春は出会いと別れのシーズンですね。

我が家には2人のヤンチャ坊主がいて、次男坊が4月から小学生。

昔に流行った♪ピッカピッカの一年生～♪になります。

長男の時から数えると8年間もお世話になった保育園…。色々な事を教えてもらい、子供だけでなく、親も一緒に学んで、泣いて笑って大変お世話になった保育園とのお別れには寂しくなります。

こうして別れもありますが、新たな出発の時でもあります。ささやかでも何かしら新しい事、新しいものに出会える喜びを感じられる日々でありますようにと願います…。

次のバトンは、田中真由美さんに渡したいと思います。



近江米新品種 名称決定

昨年12月、名称募集にケアポート栗東通所リハビリとして応募した近江米の名称が決定しました。残念ながら私たちの考えた【近江米 う米(うまい)】は落選しました…(いい名前だと思っていたのですが…)

決定した名前は、【きらみずき】

☆名称に込められた想い☆

- ・キラキラして、みずみずしいお米。
- ・近江米の新品種のあっさりとした食べやすいという特徴をみずみずしさとして表現。
- ・琵琶湖という日本一の水瓶を守る滋賀県から誕生する、新しい近江米が未来に向かってキラキラと輝き続けられるように。

令和6年度に本格デビューするそうです。店頭にも並ぶのが楽しみです。



3月の予定

第1週目(6日～11日)体重測定

第3週目(20日～25日)誕生日週間

※ 3月の休業日のお知らせ

3月21日(火)と3月30日(木)です。



◆理髪日のお知らせ◆

ラルジュ → 6日(月)AM・15日(水)AM・31日(金)PM

きれいや → 2日(木)・14日(火)・25日(土)



※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。



・菜の花 花の名 花の名 菜の花

・生マカロン 生マシュマロ 生マドレーヌ

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

