



お花見をしました!



3月下旬、ケアポート栗東の桜もつぼみが少しずつ膨らみ、昨年より早く開花しました。

見頃を迎えた1週間、天候にも恵まれ、満開の桜の下でお花見をしました。今年は、写真を楽しく撮る為の小道具として、吹き出し団扇をご用意し、皆様の桜を見た気持ちを表現して頂きました。

時折吹く風も心地よく、暖かい陽射しを感じる事ができました。年々早まる開花。コロナが5類になり、来年こそは桜の下で温かいお茶を飲みながら楽しいひと時が過ごせますように…



☆くじ引きトーク☆

健康な身体!

お一人ずつお題の書いたカードを引いてもらい、そのお題についてお話をうかがいました。身近な今現在の話題から、幼いころの思い出の話題までステキなお話をきかせていただきました。どんな話題のカードを引いて、どんなお話をして下さるのかワクワクしたり、自分はどんなカードを引くのかドキドキしたり、自分だったらなんて答えようか考えたり、賑やかなひと時になりました。



働き者の母でした。

☆質問内容☆

- ・昨日寝たのは何時ですか?
- ・好きなテレビ番組は?
- ・今まで行った一番遠いところは?
- ・子供の頃のニックネームは?
- ・今欲しいものは何ですか?

…等々



COVID-19 (新型コロナウイルス感染症) 5類変更後の対応

日頃より、ご利用にあたっては感染症対策にご協力、ご理解をいただきありがとうございます。5月8日以降の対応について、ご利用者が罹患された場合と濃厚接触者になられた場合のご利用を控えていただきたい期間を以下のようにさせていただきます。基本的な感染対策について変更はございません。引き続き、ご協力・ご理解の程よろしくお願いたします。(詳細は別紙をご覧ください)

0日目 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目 8日目 9日目 10日目

陽性 発症日 → 療養期間 → 解除日

濃厚接触者 接触日 → 待機期間 → 解除日

症状軽快後24時間経過している必要があります。



●●様はガーデニングを長年楽しんでこられました。身体の不調があって以降、植物の手入れを行う時の姿勢に負担を感じられ、植物の手入れから遠のいておられました。通所リハビリをご利用されるようになり、少しずつ身体の調子も戻って来られ、低い椅子やお風呂用マットを使用し、四つ這いの姿勢が無理なくとれるよう工夫しながら、少しずつ再開されています。通所リハビリご利用中は、屋外歩行練習にも取り組まれています。



ご利用中の屋外歩行練習時もプランターの様子にも気にかけて下さって、ビオラの株の周辺から小さい芽が出ていることに気づいて下さいました。●●さまのご指導のもと、大きいプランターに植え直しを職員と一緒に行いました。これからも身体に無理のない姿勢で末永くガーデニングを楽しんで下さいね。

ケアポート栗東は皆さんの「したい!」を応援します!



◆職員リレーエッセイ◆

田中真由美さんからバトンを頂きました、介護福祉士の青木裕未です。

私は、昨年度より滋賀県認知症介護指導者としても活動をしています。

認知症は様々な脳の病的変化によっておこり、そのことで認知機能低下し、日常生活において不自由さを生じるのが症状です。2025年は高齢者の5人に1人は認知症になるという推計もあり、私たち誰もが認知症になりうる可能性が高いと言われています。

当通所リハビリでは、認知症の予防と、認知症になっても今の住み慣れた地域で尊厳と希望を持ちながら生活していただけるように様々な取り組みをしています。

数々の机上活動をご紹介しているのも、そのひとつの取り組みです。

また、ご興味ある方は、青木まで尋ねて下さい。次のバトンは、どなたに繋ぐかお楽しみに!



◆机上活動のご紹介◆

数たくさんある机上活動の中から、今月は「文字盤」をご紹介します。

文字盤の効果としては、手先や眼球を動かす事で脳の活性化を促す脳トレーニング、手指のリハビリです。



盤に書かれた文字の上に、マグネットに書かれた同じ文字の所に置いていきます。全部置くことができたなら、「あ」から「ん」までを目で追って読み上げます。

写真は「あいうえお盤」ですが、他にも数字盤、いろは盤もご用意しております。是非チャレンジしてみてください。

5月の予定

第1週目(1日~6日) 体重測定

第2週目(8日~13日) マグダーツ

第3週目(22日~27日) 誕生日週間



◆理髪日のお知らせ◆

フィール → 8日(月)AM・17日(水)AM
26日(金)PM

※ラルジュからフィールへ名称が変更となりました。

きれいや → 11日(木)・23日(火)・27日(土)



※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。



- ・左折専用車線 左折して洗車
- ・眼医者は 目を目で見て 目薬をさした

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

