



狙いを定めて、うちわでポン!

昨年、通所リハビリで考案した「うちわでポン」さらにルールを改良して行いました。

前は、うちわにお手玉を複数乗せて職員の掛け声で的に向かって投げましたが、今回は1つずつお手玉を乗せて3回投げ、3回行った合計得点で競いました。

簡単そうに見えてもいざやってみると…。「あれ?思っていた所に投げられない!」狙いを定めても、思うところにいかず。あまり考えず、運任せ?の方が良い結果が出ることも。お近くの方の応援をしたり、高い得点が出ると一緒に喜んだり、楽しいひと時でした。

状況を見て、参加者全員が一体になって楽しめるレクリエーションを企画していきます。



感染対策緩和により、午後の集団活動の場所を戻しました!

昨年8月より、終日集団体操やレクリエーションは、お席で行っていましたが、午後の体操とレクリエーションは以前のように、平行棒がある喫茶カウンター前の広場に集まって行っています。二酸化炭素濃度を測りながら密にならないよう席を配置しています。活動毎に移動してよりメリハリのある一日になることを願っております。



庭に小便小僧現る!

6月9日、エルゴメーター(自転車こぎ)をしながら外を眺めると見える庭に全長1mほどの小便小僧がお目見えしました。ご利用者の多くの方がマシントレーニングや建物周囲の歩行練習をされています。その時に和んでもらいたい!とご夫婦でご利用くださっている

●様・●様のご厚意で設置していただきました。設置当日は、通所リハビリの休業日でありましたが、ご夫婦で来所いただき、設置工程と一緒に確認されました。この場を借りてお礼申し上げます。

花壇の一角に設置されています。是非、愛らしい小便小僧を愛でてください。



今月のきらりさんは ○○○○さん です!

チームワークや!

○○○さんは元々テニスがお好きでコーチも務めておられましたが、病気の影響で外出する機会が減ってしまわれたこともあり、4月からケアポートをご利用されています。

はじめは戸惑われることもありましたが、今ではすっかり慣れ、ケアポートに来ることを楽しみにして下さっています。

いつも周りの様子を気にかけ、職員が忙しそうにしていると自分に何かできることはないかと声をかけて下さいます。そこで、職員と一緒にできる活動を考え、洗濯物干しやおやつ後のコップ洗いをして下さっています。

長年、家事はご家族に任せてこられましたが、独身時代に培ったノウハウを思い出しながら丁寧にして下さっています。持前の明るさで場も和み、職員と会話を楽しみながら活動されています。また、雨が降ってきた時には誰よりも早く気が付き、洗濯物を取り込みに動いてくださいました。

「ありがとうございます。助かります!」という職員の声掛けに少し照れ臭そうな笑顔を返して下さっています。いつもありがとうございます。ご自宅での活動に繋げて頂けると嬉しいです。

ケアポート栗東は皆様のしたい!を応援しています!

みんなでやれば早いぞ!



職員リレーエッセイ

遂に順番が回ってきました川越です!ここに勤めて2年以上が経ちました。私はケアポート栗東で皆さんの事を知るために日々、机上活動等を提供して積極的に関わってきました。机上活動で皆さんと手作りの魚釣りをしたり、物作りをしてそれを皆さんの家族さんにプレゼントしたり…。頭や手を使う事で手と脳の運動にもなりますね。そういった活動をしている中で皆さんの「笑顔」と「楽しい」という言葉を聞く事が出来て、私自身も皆さんと同じく自分の居場所を見つけられた気がしています。これからも活動の幅を広げていきたい…と野望を秘めています。皆さんとの関わりを懲りずに増やしていくつもりですので、これからも川越と一緒に活動に取り組んでくださると嬉しいです!次のバトンは宮武課長へ…



「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」の短歌募集されています

宮崎県の社会福祉協議会さんが、現在、介護や支援を受けている60歳以上の高齢者と高齢者の介護を行っている家族や施設職員、ボランティア、医療介護を学んでいる学生の方々を対象に短歌を募集されています。

【応募条件】
テーマは、要介護・要支援高齢者の部は自由ですが、介護者の部は介護にかかわる内容に限ります。
【応募期間】
令和5年6月1日～7月31日

皆さん、応募してみませんか?
ご興味ある方、詳細書かれた用紙をお渡ししますので職員まで一声下さい。



7月の予定

第1週目(4日~9日)体重測定
第4週目(25日~30日)誕生日週間



◆理髪日のお知らせ◆

フィール: 14日(金)・24日(月)・26日(水) 全て午後から
きれいや: 6日(木)・18日(火)・29日(土)

※事前の申し込みが必要です。ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

※通所リハ休業日 17日(月)

・らっこが 6こ らっきよを 食べた
・北九州産 きゅうりの 需給状況

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

