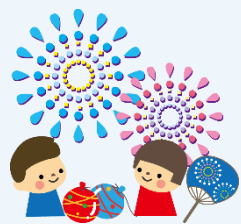




あしたば通信

R5年8月号



今年の色は何色？～色カルタ～

色は、私達の生活の中で当たり前のように存在しているため、あまり意識することはありません。しかし、様々な出来事や昔の思い出などは、色を伴いながら心の中に留まっていることが多いと言われています。

色カルタは、一枚のカードの色について「YES」or「NO」ではなく、色々な思い出や感情などを語り、周りの人とコミュニケーションを深めるゲームです。

今回は12色をホワイトボードに貼り、この令和5年の半年間はどんな色でしたか？これからはどんな色にしたいですか？の質問に思い思いの色を選び、それにまつわるエピソードをお話いただきました。他の方のお話に、頷いたり、笑ったり、しみりしたりと一色の色から、話がたくさん広がり、充実したひと時を過ごさせていただきました。皆様は次の半年はどんな色にしたいですか？

入院中は、暗い色茶色や黒色やった。

孫が生まれたしピンク！



今はオレンジ色！ケアポートにくることが出来て、すごくうれしい。心が温かくなり頑張ろうと思えるから。

スッキリ爽やかに水分補給♪

連日蒸し暑い日が続きますね。通所リハ特製、オレンジ・レモン・ミントのハーブ水を6月下旬よりご用意しています。

オレンジとレモンは利用者様に包丁で切って頂きました。



ミントにはスーっとした清涼感のある成分があり、強い抗菌効果や清涼作用、眠気覚ましや気分転換になります。

ほのかな酸味と爽やかな香りのハーブ水を運動の後の水分補給に是非ご賞味ください！

オレンジは体内に溜まった疲労物質、乳酸を分解し代謝を活発にする働きがあり、レモンにはビタミンCが豊富に含まれており、体内に侵入した風邪のウィルスを撃退する力があります。



自分の手洗いを再確認！

新型コロナウイルス感染症も5類引き下げになりましたが、当事業所では日頃より、皆様のご協力をいただきながら、できる限りの感染対策をしながら運用しております。

何事も基本が大切です。感染対策の基本は手洗い！ということで、職員が毎年実施しているブラックライトを用いた自身の手洗いチェックを利用者様にも同じように体験していただきました。普段から意識的に手洗いを行い、自身の手洗いに自信を持つ方、意外と洗い残しがあることを目の当たりにして多少なりともショックを受ける方…。実施後の皆様の反応は様々でしたが、ご自身の手洗いの癖を知り、今後の手洗いに活かして各々の感染対策になることを願っています。





●●様は腰を悪くして、一時期車椅子を使っておられました。デイケアをご利用し、ご自身に合った方法で運動や活動を行われ、目標であった近隣のスーパーへ買い物に行くことが出来るようになりました。

また、自動車運転の再開や、庭の手入れやプランター栽培、メダカの世話などもされており、活動的に生活されています。当初は屋外活動に不安を持たれていましたが、今では外出することが生活の中の楽しみとなられておられる様子です。ご自身で腰のケアを行いながら、今できるようになったことを継続して行っていけるように、現在も努力を継続されています。



『職員リレーエッセイ』

川越さんからバトン受け取りました8月生まれの宮武です。通所リハをご利用の皆さまとは相談員や責任者としてお話をさせていただくことが多いと思いますが、今回は私の施設外での活動内容を2つご紹介します。まずは栗東市の認知症初期集中支援チーム員の活動です。市から委嘱され、作業療法士として参画させていただいています。月に1度のチーム員会議や個別の訪問を通して作業療法士の視点で認知症の方やそのご家族の支援をさせていただいています。もう一つは滋賀県が滋賀県介護老人保健施設協会に委託している業務改善支援事業の支援員としての活動です。リハビリテーションマネジメントで培ったPDCAサイクルを回していく力を県内の介護事業所さんの業務改善の支援に発揮させていただいています。通所リハの皆さまと直接関わらせていただく機会は減りさみしい限りですが、視野を広げ外で得たことを施設内に持ち帰り、反映できるよう努めております。

次は縁の下の力持ち!事務の前田さんにバトンを渡します。



新入職員のご挨拶

初めまして。7月3日から勤務させていただいている石川翔太(いしかわ しょうた)です。身体を動かすことが大好きで、学生時代はサッカーをしていました。介護の仕事は初めてですが、父から介護の仕事の話を聞く機会がありました。また、前職の職場近くにも介護事業所があり、介護職の方からお話を伺う機会があり、介護の仕事にとっても魅力を感じていました。未経験でありながらも少しでも皆様の一助となればと思い、この仕事をする事に決めました。まだ約1か月しか経っていませんが、日々、皆様から多くのことを学び、一緒に成長していけたらと思います。まだまだ至らないところが多いと思いますが、温かい目で見守って頂けると幸いです。

これから宜しくお願い致します!



8月の予定

第1週目) 体重測定

第4週目) 誕生日週間

※ 8月2日(水)、15日(火) は休業日となります。お間違えのないようお願い致します。

理髪日のお知らせ

フィール→ 2日(水)・18日(金)・28日(月)

きれいや→ 3日(木)・22日(火)・26日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
 事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。
 フィールは1週間前で予約締切となります。



- ・らっこが 6こ らっきよを 食べた
- ・北九州産 きゅうりの 需給状況

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

