



あしたば通信

R5年9月号



自分で削って
かき氷!



夏といえばかき氷。
夏真っ盛りの8月7日から12日の1週間、
かき氷づくりを行いました。
出来ることは何でも自分でするのがケアポート栗東通所リハビリテーション流!

かき氷機に氷をセットして、ご自身で氷を削って召し上がっていただきました。
シロップは「いちご」「ぶどう」「抹茶」の3種類から選んでいただきました。

不思議なものでシャツ、シャツと氷が削れていく音を聞いているだけで少し涼しくなった気になります。そこを切り取り俳句を詠んだり、習字で「欠氷」としたためるなど、別の活動にもつながりました。運動や入浴の後にのどを潤しながら、昔、海水浴で食べた時のことや、駄菓子屋さんで友人や兄弟と並んで食べたことなど、かき氷を通して思い出話にも花が咲きました。ご自身で削った氷のお味は格別ではなかったでしょうか。

残暑厳しい日が続きます。皆様どうぞ自愛くださいませ。



かき氷
削るリズムの
耳涼し



「文字取りゲーム」しました!!

「文字取りゲーム」は、五十音一音に一枚のひらがなを書いたカードを組み合わせて単語を作ります。一度使ったカードはもう使えません。今回は「身の回りにある物」というテーマで単語を作りました。ゲームが進み、残されたカードが少なくなるほど難しくなります。近くの人と相談したり、あーでもない、こーでもないと言った皆で知恵を縛りたくさんの単語ができました。また違ったテーマで行いたいと思っています。



感染対策を少し緩和して、自席から離れ、集合形式でレクリエーションを実施するようになり2ヶ月が経ちました。席と席の間が2mも離れた自席でレクリエーションをしていた時に比べ、他の利用者の声も聞き取りやすいためか、場も盛り上がり、積極的にゲームに参加して頂けているように感じています。今後も、感染対策は怠らず、脳や体を知らず知らず動かしちゃうような楽しいレクリエーションの企画をしていきます!

文字取りゲーム ~ 身のまわりにある物

う	ま	み	む	も	あ	さ	か	お
き	け		ゆ	よ	え	の	く	
	せ	そ	ら	り	れ	ろ	て	ふ
た	つ		と				ち	や
	に	ぬ	ね				わ	ん
ひ			ほ				な	へ
							は	し
							い	す
							こ	め

自宅にある馴染みある物品の名称がたくさん出てきました



ケアポート栗東は皆様の社会参加を積極的に支援しております。毎年70名以上の方が修了しておられます。ご入院や施設入所のためにご利用を修了される方もおられますが、ご自身の目標を達成され、介護保険を修了されたり、新たな参加の場へ進まれた方も多数おられます。修了の際は修了式を執り行い、修了証を授与いたします。

皆さんも
頑張っ
て下
さい！

通所リハビリテーションは制度上、ずっとご利用していただけるサービスではありませんが、一度修了されても再度ご利用していただくことは可能です。していたことがしにくくなられたり、新たな目標が出来た際にはどうぞ何度でもご利用ください。再利用、再々利用して下さっている方もおられます。



<修了証授与式の様子>

職員リレーエッセイ

8月生まれの宮武さんよりバトンを受け取りました9月生まれの前田です。

ご利用の皆さまとは直接関わることが少ないですが、リハビリテーション科の事務として、通所リハの事務作業をお手伝いさせていただいております。介護のお仕事についてはまだまだ知らないことも多く、皆様に教えていただくことも多いですが少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思います。見かけた際は是非声をかけてくださいね！

9月に入り、誕生日が近づくと免許の更新と、一つ歳をとってしまふことがやってきました。11月生まれの娘は「あと何日でお誕生日来る??」と誕生日が楽しみで仕方ないようです。娘に負けず、今年は家族に高級な焼肉に連れていって欲しい!とおねだりしてみようと思います! つぎは管理栄養士、木下さんへバトンを渡します!



新人職員の紹介



ご利用者様、初めまして。8月14日から新しく送迎運転手として入職致しました花田行浩（はなだゆきひろ）と申します。

介護施設で働かせて頂くのは初めてですが、皆さまから信頼頂ける様、一日も早くお名前とお顔を覚えられるように努力・邁進して参ります。そして安心安全の送迎を心掛けて参りますので、よろしくお願い致します。

前職は、珈琲会社で営業をしておりました。45年間、珈琲一筋。珈琲豆の厳選の仕方、ドリップ方法など、知識多彩です。珈琲に興味関心のある方は、気軽に花田まで声をかけてください。



9月の予定

第1週目) 体重測定

第4週目) 誕生日週間

※ 9月23日(土) は休業日となります。お間違えのないようお願い致します。

理髪日のお知らせ

フィール→ 4日(月)・20日(水)・29日(金)

きれいや→ 7日(木)・12日(火)・30日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。

フィールは1週間前で予約締切となります。

- ・レモン メロン マロン マロン メロン レモン
- ・青パプリカ 赤パプリカ 黄パプリカ

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

