



一汁三菜 絵合わせゲーム

ホワイトボードに貼られたカード(おいしそうな食事の絵)を合わせていくゲームです。

2チーム対抗戦で、一人1枚めくり、同じイラストが揃ったら、自分のチームのメニューの一品になります。

ただ、獲得枚数で勝敗を決めるのではなく、最後に両チーム獲得したカードのメニューでどちらが豪華か?どちらが食べたいか?で、勝敗が決まります。



発言の順番がある為、分かっているけど教えてはいけないので、チームメンバーが答えるのをドキドキしながら見守り、「やった〜」「ああ…違う…」とにぎやかな一時を過ごしました。

最終的に獲得したメニューを眺めて、「これ食べたいなあ」「炭水化物ばかりでお腹いっぱいになりそうや…」「ビールがあるからこっちなあ」と毎回みんなで盛り上がりました。

今後もケアポート栗東通所リハビリオリジナルゲームを工夫しながら皆さんと楽しんでいきたいと思います。

来年は「辰年」 干支飾り作成中です…

施設の玄関に飾っております干支飾り。今年可愛いウサギがお出迎えしていましたが、そのウサギも残すところあと1か月。現在、来年の「辰年」を迎える準備として、辰の干支飾りを皆様と一緒に作成しています。



「たつ」と書いている文字に色塗り



筆で「辰」と大きく半紙に書き



色付けした「たつ」を分業して糊付け



皆様が分業で作成していただいた作品がどのような仕上がりになるかは、年始のご利用の時の楽しみに…





自宅から徒歩5分程の自治会館で100歳体操を行っています!

●●様は、体調を悪くし入院され、退院後、自宅内の移動に不安を持たれ、外出することが困難になっていました。

当施設を利用開始され、デイケアでの運動にあわせて自宅でも運動を行われた結果、自宅内を安心して移動することができるようになられ、これまで休止されていた畑仕事、100歳体操、自転車外出するなどの活動や参加を再開できるようになりました。それ以降、毎週金曜日に100歳体操に参加し、それ以外の日には7000歩程度を目標に散歩をしたり、畑仕事で身体を動かされており、心身機能や活動能力を維持向上しているポイントのようです。

次の目標はグランドゴルフの再開を掲げておられ、目標達成に向けて努力を継続されています。



畑へも歩いて行くようにしています! これで往復1500歩の散歩になっています!



職員リレーエッセイ

木下管理栄養士からバトンを受けました、石川です。僕は7月からケアポート栗東で働かせて頂き、4ヶ月に入ったところです。まだまだ、不慣れな事も多く、日々皆さんから教えてもらい、新しい気づきの毎日です。今は、楽しさややりがいを感じて仕事が出来ています。

以前は、コンビニの夜勤の仕事をしていましたが、今とは真逆の昼夜逆転の生活をしていました。今では、朝起きて夜はしっかり寝るとい、健康的な生活を送っています。これからも、皆さんと一日一日を大切に過ごせますように、頑張ります。



職員の退職に伴うご挨拶

この度、一身上の都合により11月10日付で退職しました…鈴木です。利用者様の温かいお気持ちに助けていただいたおかげで13年間勤めることができ感謝しています。

「頑張っていますね」「姿が見えなかったですね」と利用者様から声を掛けて頂く単純にうれしく思いました。これから年末を迎え益々寒さも厳しくなりますが、皆様も体調に気をつけてください。本当にありがとうございました



年末年始の休業日のお知らせ

12月30日(土) 31日(日) 令和6年1月1日(月) 2日(火) 1月3日(水)から通常営業です

● 本年もご利用いただきありがとうございました。年末年始、何かと体調を崩しやすい時期となります。感染症等にも気を付けていただき、年始にまた、元気にお会い出来ることを職員一同祈念しております。



12月の予定

- 第1週目) 体重測定
- 第2週目) お楽しみ抽選会
- 第3週目) 誕生日週間



理髪日のお知らせ

フィール → 6日(水)・11日(月)・22(金)

1週間前で予約締切

きれいや → 7日(木)・19日(火)・23日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。申し込みが必要です。



- 奈良の奈良漬け まんまる まるまる 丸奈良漬け
- 雷鳥らいらい られりるれろろ

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

