



# あしたば通信

R6年 2月号



ケアポート栗東  
書き初め大会



新しい年を迎え、1月の第1週目に書初めを行いました。  
おめでたい言葉をお手本に習って書く方、一年の抱負や目標を漢字一文字で表した方など思いのこたばをしたためておられました。作品は、1階の廊下に展示し、ご利用者様同士だけでなく、職員も鑑賞させて頂きました。  
皆様にとって、良い一年になりますように職員一同願っております。



## ペットボトルdeけん玉

幼いころ、けん玉をして遊んだ方もたくさんおられることと思います。けん玉は膝でバランスやリズムを取り、集中力も要し様々な効用のあるけん玉です。今回は座って安全に多くの方にお楽しみいただけるように、ペットボトルで職員が作ったけん玉を使ってお楽しみいただきました。ペットボトルの上半分を切り取り、逆さにしてキャップを玉に見立てて繋げたものをキャッチしていただきます。



本番前にも、練習する時間を設け、たくさんの方々が、成功して頂く事が出来ました。  
本番の時には、「練習では入るんやけどな。」つぶやく声が聞こえたり、「入ったわ。見てみて。」「なかなか、難しいな。」等、たくさんのお声を聞かせて頂きました。



●●さんはご病気により入院され、退院後、ケアポート栗東をご利用開始されました。退院直後は、自宅玄関の框の昇り降りが困難で、出入りは掃き出し窓から行われていました。これを、まずは解決したいと希望され、目標を達成できるように、運動や動作練習に熱心に取り組みられました。その結果、玄関に手すりを設置し、一人で框の昇り降りをできるようになられ、玄関から出入することができるようになりました。

また、入院前に行っていた家事を再開できるようにと、現在できる範囲から再開されています。次は掃除機掛けにも挑戦していかれるようです。屋外での活動も再開していきたいと意欲的に次の目標達成に向けて頑張っておられます。



ケアポート栗東は皆さまの“したい”をお手伝いします!



### 職員リレーエッセイ

私は事務所で働いている吉田みゆきです。直接の関わりは少ないですが、みなさまが事務所前を通られる時お声がけできるのが私の楽しみです。折り紙やぬり絵を眺めては心安らぎ、季節感を味わったり七夕の短冊に「ワタシも～」と共感したり、干支制作（今年は辰）の完成を楽しみにしたり、書初めの達筆さや言葉に心動かされ敬意を表したり何よりも日々のレクリエーションに「当たり!!」「そやそや!!」とツッコミを入れて楽しんでいます。そんな私は現在リハビリ中で、毎日続けることのしんどさ、邪魔くささを感じながらも少しずつ前に進む凄さを体感、実感しています。これからどうぞお見知りおきください。

いつも心に太陽を!

### ノーリフトケア ミニ講座

レクリエーションの時間を少し頂いて、ノーリフトケアのミニ講座を開催しました。身体に負担のかからないものの拾い方や以前にあしたば通信でも、ご紹介した移乗サポートロボット「Hug」やベッドから車椅子に移乗する、福祉用具スライディングボードの紹介をしました。



職員がデモンストレーションをした後、希望者する方に実際に体験して頂くと、「これいいな。うちでも取り入れようかな」という方がおられたり、「まだ、自分にはいけないけど、もしもの時に利用できそうやな…」というお声が聞かれました。体験してみたい方や興味のある方は、個別に職員にお声掛け下さい。



### 2月の予定

- 第1週目) 体重測定
- 第3週目) 誕生日週間



### 理髪日のお知らせ

- フィール → 2日(金)・14日(水)・26日(月)
- 今日は午前施術です。1週間前で予約締切!
- きれいや → 6日(火)・15日(木)・24日(土)

- ・なまたこ なまあげ なまがんも
- ・おやこんぶ ここんぶ まごこんぶ ひまごこんぶ

\* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

