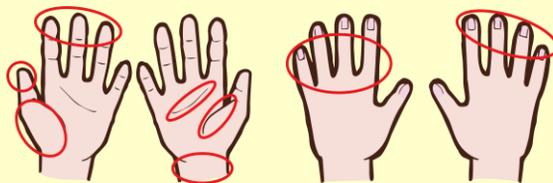




手洗い チェック ✓ を実施しました!



テストって聞いたから、
しっかり
洗ったんやけどなあ〜。



指の付け根の膨らみ、指先 手のひらのしわ、手首 指の周り 爪と皮膚の間

手のひら辺りが、
残っているなあ



コロナウイルスが5類になって約1年が経過しました。感染者数は減っていますが、感染しなくなったわけではありません。
また、それ以外のたくさんのウイルスが生活の中では存在しており、そのウイルス感染を防ぐ基本はやはり手洗いです。
改めてご自身の手洗いを見直していただくことを目的に、手洗いチェックをしました。
蛍光塗料を擦り込んで、日ごろの手洗いをしてもらい、その後ブラックライトに手をかざして、洗い残しがないか、ご自身の目で確認をしていただきました。

- 洗い残しの多い部分**
- ・指先
 - ・手のひらのしわ
 - ・親指の付け根
 - ・ふくらみ
 - ・手首
 - ・爪と皮膚の間(甘皮部分)



梅雨から夏季に向けて、食中毒も発生しやすくなります。
どうぞご家庭でもいつも以上に丁寧な手洗いをなさってください。

～ひとりより仲間と一緒に～ “棒体操自主グループ”が発足しました



元気よく
みんなで
声出していこう

今回、火・金曜日に発足した「棒体操グループ」をご紹介します。
利用中、ひとりで運動していると「じゃまくさいな」「しんどいな」と億劫な声を聴きました。
そこで、「お仲間同士、一緒にプログラムに取り組んでみてはいかがですか?」と声をかけさせていただいたことが、棒体操グループの出発点でした。

リーダーシップをとってくださっている方々が、自ら「一緒にやろう」「みんなで声出していこう」「元気よく体を動かそう」と声を出して下さり、棒の準備からプログラムシートの配布まで、ご自分たちで行い、職員は、椅子を運ぶだけでみなさんで運用してくださっています。



1.2.3.4
2.2.3.4

今後も活動と参加を通じて、ひとりではなく、お仲間と一緒に楽しく過ごして頂けるように職員一同で努めますので、ご要望があれば、職員にお声掛けください。





今月のきらりさんは ●●●さん です!



●●●様は、大腿骨の骨折による入院後、当施設のデイケアをご利用開始されました。自転車に乗って畑に行き、仲間との交流や、畑仕事を再開することを目標に、熱心に運動に取り組みされました。

はじめは自転車に乗れるものの、ふらふらとした走行となっていました。意識的に下肢筋力を強化され、現在は力強くペダルをこげるようになり、安定した走行ができるようになられました。今では、毎日片道15分かけて、デイケア利用日にも午前6時から畑に通っておられます。伺った際には、夏野菜を中心に、キュウリ、トマト、茄子、まくわうり等を育てておられました。畑には以前に自身で作られた屋根付きの休憩所があり、そこで同じ畑で作業をされている仲間との交流も楽しんでおられるようです。

今後も熱中症に気を付けて、お元気に畑で活動を継続していただけるように、職員一同応援しております。



職員リレーエッセイ



どうも運転手の山中です。駒不足…?人手不足…?なのか、佐々木さんからバトンが渡ってきて、2度目の登場です。私もここに来て早や3年半が過ぎましたが、大きな事故もなく送迎をさせていただいております。みなさまの頑張っておられる姿を見て、行く道、子供3人、孫4人、来た道と思い、日々無欲で行きたいと思えます。

次は、運転手仲間の花田さんにバトンを渡します!



趣味は、麻雀
月1回、脳トレがてらに仲間と集まり、ワイワイがやがやと楽しんでいます。

新しい本のご紹介



新しい本を購入いたしました! 本屋さんや新聞の折り込み広告で気になっていた方もおられたのではないのでしょうか? 【草津・守山・栗東・野洲の昭和】 戦前・戦中・戦後という激動の変動をみた最も長い年号である昭和。レクリエーションの時間にも、この本を使いながら思い出のお話を聞かせて頂けたらと思います。喫茶コーナーの本棚に置いていますので、またご覧ください。

7月の予定

第1週目(1日~6日)体重測定
第4週目(22日~27日)誕生日週間



◆理髪日のお知らせ◆

フィール: 10日(水)PM・26日(金)PM
きれいや: 2日(火)・11日(木)・27日(土)

※通所リハ休業日 15日(月)23日(火) ※事前の申し込みが必要です。ご希望の方は事前にお知らせ下さい。



・フルーツ ジュース 抽出中
・山々を超え やあやあ やれやれ やっと 今夜の宿屋

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!