



あしたば通信

R6年9月号



お手製かき氷で ひんやり水分補給♪



冷たくて
美味しい♪

デイケアの夏恒例となりましたお手製かき氷。
これまで水分にトロミ剤の必要な方にはご参加いただけませんでした。
今年は言語聴覚士の支援もあり、あらかじめトロミのついた水を凍らせたものを削ることで、嚥下に心配のある方も安心して参加していただくことができました。

トロミ付きのかき氷はフワフワしており、口の中で溶けたあともトロミ剤のおかげで長く口腔内にとどまり、しっかり味わえるというメリットがありました。

入浴後、リハビリの合間や体操後など、皆さま思い思いのタイミングで冷たい氷を食べて笑顔が溢れていました。

今回の味は、いちご・パイン・抹茶の三種類から選んでいただきました。

思い出の味、初めての味、

皆さま悩みながらも楽しんで選んでおられました。



かき氷といえは
いちご味や!



～ひとりより仲間と一緒に～

“折り紙自主活動グループ”

今回、金曜日に活動している

“折り紙グループ”をご紹介します。

折り紙グループのメンバーは、
元々、手工芸が得意で若いときから色々な作品作りをされていた方や、だんだん手先が動かしにくくなり、どうしたらいいかな?という時に、折り紙をすることが、楽しく手先のリハビリになると聞き、熱心に取り組まれておられる方と様々です。

作り方の工程をお互いに、「こうするんやで」「この折り方で合っている?」と、確認しあったり、教え合って、職員はサポート役になりみんなでワイワイと作品を作っておられます。

施設内に季節感が感じられるものが飾られているのは、自主活動グループの作品です。

今後も活動と参加を通じて、ひとりではなく、お仲間と一緒に楽しく過ごして頂けるように職員一同で努めますので、ご要望があれば、職員にお声掛けください!



コスモス
完成!





今月のきらりさんは ●●●さん です!



●●●様はご病気の影響で息切れが出やすくなっていますが、休憩を挟みながらご自身に合った負荷で運動に取り組まれています。開始から数か月で体力とともに活動に対する意欲も高まり、ご家庭でご自身の役割とされていた料理や犬の散歩を再開されました。料理の中で特に得意のカレーは玉ねぎを細かく切って、よく炒めるなど、手間も時間もかけておられるようです。ご家族も「お父さんの作ったご飯は美味しいです。助かっています。」と大変喜ばれています。犬の散歩は1kmくらいの距離を歩かれており、非常事に備えて携帯電話を忘れず持っていくよう気を付けています。日々の努力は、「家族のために頑張らないといけない。」という気持ちが原動力となっているそうです。まだまだ暑い日が続きます。熱中症に気を付けてお散歩してくださいね。



職員リレーエッセイ



こんにちは。
今回、初めてあしたば通信に登場することになりました、運転手の奥野輝夫と申します。
こちらに勤務をして、丸8年となります。
当初は、物を運ぶのと違って、人様を送迎しますので、気を張り詰めてやっておりました。今は、少しゆとりが出来ました。
心構えとして、安全運転の励行、介護施設の仕事を日々拝見してまして、将来自分にも役立つと思っております。
さて、この暑い日が続きます。因みに7月は観測史上一番暑い月だったそうです。残暑も厳しくなりそうです。負けずに体力をつけ、十分な睡眠を取り、夏を乗り切りましょう!



自費請求に変更します



ご利用中、替えが足りない、普段は使っていないなどの理由で、施設の紙パンツ(パッドを含む)をご利用された場合、これまではご自宅で使っておられる現物を返却して頂いていました。衛生面など様々な事を考慮した結果、**9月1日から月々のご利用料金の請求時に実費として請求**させて頂くことに変更いたします。

これまで通り、ご本人の交換分としてご持参いただいているものに関してはそのままお使いいただけます。ご理解ご了承の程宜しくお願い致します。

パンツタイプ	テープタイプ	尿もれパッド
150円	130円	50円

※1枚のお値段です。



理髪日のお知らせ



フィール→ 2日(月)・13日(金)PM・18(水)PM

きれいや→ 3日(火)・12日(木)・28日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要です。よろしくお願い致します。

フィールは1週間前で予約締切となります。



9月の予定



● 第1週目(2日~7日)体重測定

第4週目(23日~28日)誕生日週間



・柿の木 栗の木 かきくけこ

・ふく助 ふくふく 福袋 ふくふく 担(かつ)いで 福袋

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

