



防災訓練を行いました!



10月22日火曜日に、火災を想定した避難訓練を実施しました。通所リハご利用の皆様にもご参加いただき、建物の外に避難して頂きました。発災から10分未滿で全員無事に慌てることなく避難完了する事が出来ました。



参加頂いた利用者の方々からは、「職員がひとりひとりに付き添って安全に屋外に避難できたことはよかったわ」や、「本来の火災であれば、出火場所がわかった時点でマイクや館内放送でアピールした方がいいよ」など、職員だけでは確認できていない部分のご意見をたくさん頂きました。また、「自分の住んでいる住居では、このような避難訓練を実施していないな」と、ご自分の生活全般において、火災が発生したときの備えについても、改めて考えていただくきっかけになりました。



来年はさらに精度を高くなるような取り組みをします。ご協力ありがとうございました

倒そう!

1本でも、より多く!!



秋と言えばスポーツの秋! スポーツの秋と言えば運動会!

テンポの良い運動会定番の音楽を背景にチーム対抗でゲームをしました。台車に並べられた12本の木製ピンを一人一投ビニールのボールで倒します。12本全部倒せるまでピンは並べ直しません。赤チームと青チーム、どちらがたくさんのピンを倒せたかを競いました。「倒せない人がいても他の人が倒してくれる。チームで協力してる感じがした」とステキな感想も頂きました。聞きなれた運動会の音楽が血を騒がせ、気を焦らせるのか、皆さんドンドンボールを投げられ、次の方にバトンタッチをされていました。相手チームの様子を横目に自チームの一投毎に一喜一憂し、つかの間の運動会気分を味わっていただけただけではないでしょうか。

12本目を倒すとメダルがもらえました!





今月のきらりさんは ●●●様 です!



●●●さんはご病気や怪我により手術や入院を繰り返され、松葉杖を使って移動されています。ご利用当初は階段の上り下りが難しく、玄関の移動や自家用車の乗降の際に大変な思いをされていました。そのため、施設では歩行練習に加えて階段昇降や車の乗降練習を行い、出来るようになったことを実際に自宅でも行えるか訪問で評価をした上で方法や環境の見直しを行いました。ご自宅の出入りは、玄関から場所を変更して掃き出し窓に手すりを設置しました。自家用車は備えつけの手すりを使用し、乗り込む際に足が引っかからないよう足台の高さを調節しました。環境を整えることで身体への負担も少なく動作が出来るようになり、自立した生活を送られています。今後はご自宅でも入浴が行えることを新たな目標として日マリハビリに励まれています。ケアポート栗東は皆さんの“したい”を応援します!



職員リレーエッセイ

久しぶりの登場になりました、理学療法士の真野聖也です。

私事ですが、4月に息子が生まれ、ついに父親となりました。最近では終業後、子どもの顔を早くみたいと、楽しみに帰宅するようになりました。親バカになる気持ちを、今では共感するようになりました。

もともと子どもと遊ぶことは好きでしたが、新生児や乳児と接することはほとんど経験なく、不安を抱えながら育児に奮闘しております。自分で言うのもなんですが、ミルク、オムツ替え、入浴、寝かしつけは、やっとそれなりにできてきたように思います。

より良い父親となれるように、先輩の利用者の皆様、是非、父親の極意を教えてくださいと幸いです。



将棋にご興味のある方、参加者募集中



利用者様から、「将棋できる人いいひんのか?」と言う、声をきっかけに、過去に趣味等でされていた方や将棋にご興味のある方に声を掛け、対局が実現しました。今では、利用者様同士で声を掛け合い、準備をして、活動をされる様になりました。将棋に興味のある方、是非職員にお声掛け下さい。



理髪日のお知らせ

フィール → 1日(金)AM・11日(月)PM・27日(水)PM

※1週間前で予約締切となります。

きれいや → 5日(火)・14日(木)・30日(土)



☆ 11月の予定 ☆

第1週目(4日~9日)体重測定

第3週目(18日~22日)誕生日週間

※通所リハ休業日 23日(土)
お間違いないようお願い致します。



- ・ なめくじ のろのろ なにぬねの
- ・ 朝はトマトとトーストとき卵

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

