



あしたば通信

R7年1月号



謹賀新年



明けましておめでとうございます。皆様にとって、今年も素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。旧年中は、当施設へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。スタッフ一同、心より御礼申し上げます。介護保険施行の2000年に設立されたケアポート栗東は、今年開設25周年を迎えました。引き続き、皆様に快適な環境で楽しいリハビリテーションをご提供できるよう、一丸となって努力して参ります。



また、ご家族の皆様には、これまで以上に安心して大切なご家族をお任せいただけるよう、スタッフの研修や施設の設備改善にも力を入れてまいります。どうぞ、本年も変わらぬご支援とご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。寒い日が続いておりますが、皆様におかれましては、ご自愛のうえ、健やかに過ごしてください。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



令和7年 元旦

ケアポート栗東施設長 吉岡誠

年末大抽選会

ご利用中に使用して頂ける、皆様からの大・大・大好評のコーヒチケット獲得イベント、抽選会を実施しました。獲得したコーヒチケットは、名前を記載の上、連絡帳に挟む、または職員にお渡し下さい。

コーヒ
券ゲット
だけ



靴袋と上
着とお似合
いでしょ♡

何等で
しょうか





昨年卒寿を迎えられた●●様は長年、竹や藁などの自然素材を使ってもの作りを続けてこられました。中でもしめ縄は、近くの神社に奉納され、栗東市の各公民館で地域の方々に伝承されるなど貢献してこられました。ご病気の影響で手先が動かし難くなってからは、細かい作業が思うようにできず、もの作りは難しく感じられていましたが、施設では作業療法として組みひもに取り組まれるようになりました。そして、その意欲が繋がり、ご自宅でも新年に向けてしめ縄に挑戦されました。藁を締めたり、細い紐を括りつけたりと作業は時間をかけて丁寧に進められ、●●様にとってしめ縄は、「楽しみ」「やりがい」とお話されました。インタビュー後に完成したしめ縄と後日制作された門松を寄贈して下さい、素晴らしい作品に見守られながら新たな年をスタートすることが出来ました。どこに飾ってあるかはお楽しみに。皆様も見つけてみて下さい。



職員リレーエッセイ

リレーエッセイのバトンを受けた石川です。僕は去年の7月から働かせていただいて、ようやく1年と少しの日が経ちました。毎日が新しいことや挑戦することばかりで、毎日どれだけ時間があっても足りないぐらい得ることの多い貴重な時間を過ごさせていただいています。入って半年の頃に比べると、日々自分ができる事をなんとか増やしていけてると思いますが、それでもまだまだこうすればよかったと思うことも多くあります。今後も、毎日の経験をこれからもケアポートで過ごして下さるご利用者様並びにご家族の皆様にご安心と安全の環境での日常生活を送れるようなサポートをできるようにまだまだたくさんを学んでいきますのでこれからも何卒よろしくお願ひします。

介護職員 石川翔太



フレイルについて ミニ講座



レクリエーションの時間を少しいただいて、ご利用者様からご要望があり、家族会でもテーマであった、フレイル予防に関する講話をさせていただきました。

フレイルは健康と要介護・寝たきりの間を指し、簡単にいうと「加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態」のことです。運動、栄養、社会参加の3つの項目を意識して生活していくことが重要で、また具体的に話を聞きたい方などおられましたら、真野までお尋ねいただけたらと思います。



1月の予定

- 第1週目) 体重測定
- 第2週目) けん玉
- 第3週目) 誕生日週間



理髪日のお知らせ

フィール→17日(金)PM・20日(月)AM

1週間前で予約締切!

きれいや→7日(火)・16日(木)・25日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。申し込みが必要です。



- ・生なまず 生なまこ 生なめこ
- ・にゃんこ 子にゃんこ 孫にゃんこ ひ孫にゃんこ

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

