



新年度のご挨拶



当施設は、2000年4月1日に栗東市初の介護老人保健施設として開設し、26年目を迎えることとなりました。これもひとえに地域の皆様の御指導御支援の賜物と深く感謝申し上げます。

昨年度の施設運営と致しましては、一昨年新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行となりましたが、高齢者施設につきましては、まだまだ制約の多い年となりました。その中で11月に利用者家族の皆様との交流の場である「家族会」、7月、3月には、地域の皆様を対象とした健康相談、体力測定、健康体操、介護制度の相談等の「よろづミントカフェ」を開催し、多くの方々にご参加いただきました。



年度末は、給湯器の故障により、皆様に多大なご迷惑をおかけしましたこと謹んでお詫び申し上げます。皆様の在宅生活を支援する一翼を担う事の重大さを改めて感じたいです。

今年度は、感染状況を注視しながらイベントの開催、面会の制限等の制約を徐々に緩和し、利用者、家族、施設職員との交流の場を深めていきたいと思っております。

今年度も引き続き、「やさしさと笑顔あふれるケアポート栗東」を基本理念とし、医師リハビリ、看護、介護、栄養等の専門的なスタッフが協働し、地域の皆様へ信頼と安心のサービスを提供して参りますので、ご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

事務長 坂本 英二



新年度から料金変更のお知らせ

すでに紙面でお知らせし、ご同意をお願いしております。

キャンセル料の変更

- 1日利用の方 : 当日の8:30
- 午前利用の方 : 当日の8:30
- 午後利用の方 : 当日の12:00

上記の時間を過ぎて欠席のご連絡を頂いた場合一律500円申し受けます。

お食事代

昨今の原材料費・光熱費等の高騰に伴い、業者さんともども努力を重ね、交渉もしてまいりましたが、一部皆様にもご負担をお願いすることになりました。

1食あたり+100円で800円

(おやつ込み)になります。

午後利用の方 おやつの提供いたします

これまでは1日の方がおやつをめしあがっているのを横目で見ただくことしかできませんでしたが、ご希望の方には提供できることになりました。100円/回です。



ご負担をおかけいたしますが何卒ご理解の程お願いいたします。

喫茶の

オープニング曲 が変わります♪

毎月、誕生日週間のレクリエーションは喫茶です。この度、4月から始まりと共に流れ出す定番の1曲が坂本九さんの「明日があるさ」になります。62年前に発売されましたが多くの番組やCMで流れ、皆様も一度は耳にされたことがあるのではないのでしょうか？

リズムよいコミカルなこの曲から続く、皆様のリクエスト曲をお楽しみくださいませ！

赤いベストがトレードマークの〇〇様、いつもにこやかに歩行器で移動し、座っていても何かに取り組んでおられるお姿が印象的です。その〇〇様、昨秋のお誕生日に百歳を迎えられました。お怪我での入院後、当通所リハビリテーションをご利用開始されました。ご自身の足でしっかり歩き、手の震えに負けず書きたいという思いを胸にリハビリを頑張ってくださいました。今では短い距離は杖で歩けるようになり、目標であった地域の新年会にも参加されました。また、長年日課としていた京都新聞に掲載されている凡語を専用のノートに書き写すことも再開し、毎日1ページずつコツコツと続けられています。先日は自治会館で〇〇様の百寿のお祝いの会が開かれました。16名の方々食事したり、ゲームをするなど楽しまれたそうです。



〇〇様は、「周りの方々も喜んで下さり、困ったときには親切に助けてくれて嬉しい。」と感謝の思いとともに、「これからも元気に頑張りたい。」という意気込みをお話されました。

年齢にとらわれず前向きに取り組みを継続することの大切さを日々教えていただいています。また、いくつになっても人は回復する力があるという事を目の当たりにさせて頂いています。こんな風に年を重ねられたら幸せだなと密かに憧れています。皆の“期待の星”としてご活躍下さい。



職員リレーエッセイ



岡田介護福祉士からバトンを受け取りました介護福祉士の瀬戸口です。
皆様の朝食はパンですか?ご飯ですか?
我が家の朝食は結婚当初からほとんどご飯とみそ汁です。と言うのもお米は私の実家が米農家で今も私の兄がお米を作っていて毎年新米の時期になると「まだお米はあるか?」と連絡が入り、無くなりかけると頂きに帰ります。頂いてばかりは厚かましいので、田植えの時は苗の運び、箱洗い。稲刈りの時は機械の上で、新米が出来たら軽トラに運ぶなどの手伝いをしていました。
ご飯派なので味噌汁も毎日作っています。
その味噌ですが2月に友達から「味噌を一緒に作りませんか?」と連絡頂きすぐさま「したいです」と返事をし友達の家でさせて頂きました。友達は大豆をつぶす機械も持っていて、味噌が出来るのに半年…。8月ぐらいに完成となります。今からとても楽しみです。
皆様とまたパンですか?ご飯ですか?と聞いてみたいです。お話出来たらうれしいです。

職員の入職・異動に伴うご挨拶

3月から送迎の運転手をさせていただいております高野です。65歳の定年後、大橋の自治会で役員を続けてきました。短時間の仕事を探していた折り、この仕事が見つかりました。父母の介護もあり、この仕事に何か近いものを感じております。
行き届かない点もありますが、よろしく願いいたします。



理学療法士の目片です。この度3階棟に異動することになりました。リハビリを通して、ご利用者様の生活場面に携わらせて頂き、どうしたらより良く、その人らしく暮らせるのかを一緒に考えたり、取り組んだりする中で多くのことを学ばせて頂きました。また、できるようになった時の喜びは私にとって日々の原動力となりました。沢山の思い出があり、寂しい思いでいっぱいですが、これからも皆様のご活躍を応援しています。ありがとうございました。



4月の予定

第1週目(7日~12日) 体重測定
第4週目(21日~26日) 誕生日週間

※4月の休業日のお知らせ
4月29日(火)



◆理髪日のお知らせ◆

フィール → 7日(月) PM・18日(金) PM・30日(水) PM
きれいや → 10日(木)・15日(火)・26日(土)
※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。
事前の申し込みが必要ですので宜しくお願い致します。



- ・乳牛の牛乳と肉牛の牛肉をキューキュー詰め込んだ
- ・トマト 豚カツ 豚骨 トン汁

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

