



夏季限定!ケアポートのハーブ水

いかがですか?

通所リハビリでは、リハビリの合間に水分補給をしていただけるよう、さまざまな飲み物をご用意しています。毎年夏季限定で「ケアポート栗東のお手製ハーブ水」を提供しています。ハーブ水は浄水に輪切りのレモンとミントを入れ、見た目、香り、味ともにさわやかな飲み物になっています。

今回はハーブ水に使用するレモンの下処理を行いました。普段ご自宅で包丁を握っている方、いない方おられましたが、レモンを切る・種を取り除く・個包装にして冷凍保存するなどそれぞれ活動していただきました。和気あいあいと楽しいひと時になりました。



今年も長く暑い夏になりそうです。知らず知らずの間に身体から水分が蒸発しています。のどが渇いていなくてもこまめに水分をとって下さいね。その際は是非「ハーブ水」をリクエストしてください!



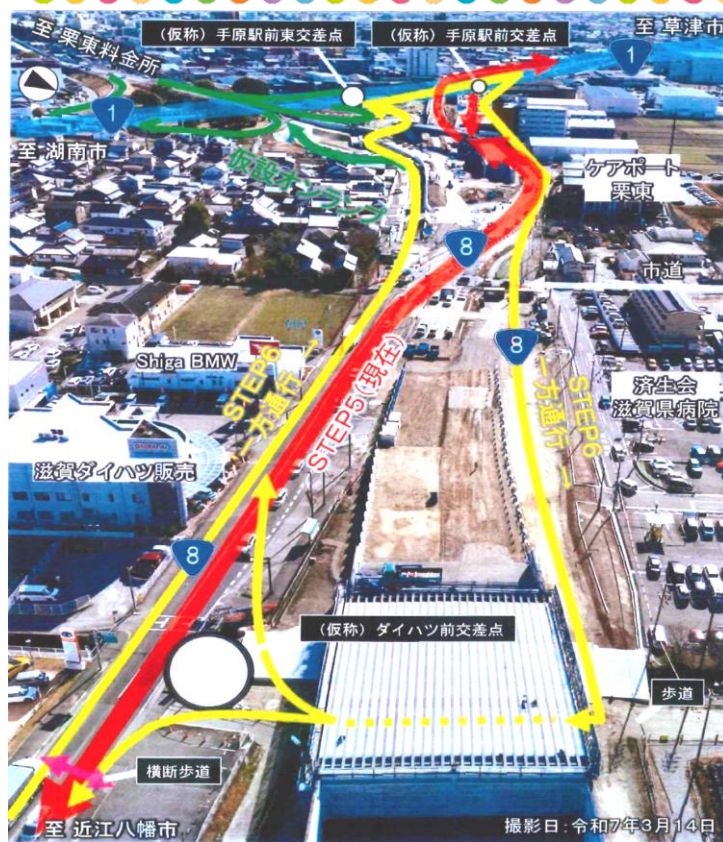
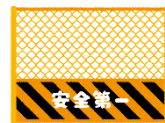
ご迷惑をおかけいたします。



国道8号線バイパス工事に伴い施設周辺の道路事情が7/1から大きく変更になります。

施設からは直接8号線の野洲方向に出ることになります。野洲方面から施設に直接入ることは困難で、一旦施設を行き過ぎて大きく迂回することになります。

毎日の送迎の経路変更が余儀なくされ、到着時間の変更が予想されます。また、当面周辺の混乱、混雑も予想され、想定時間に到着することができないなども考えられます。できる限り、ご迷惑をおかけしないよう努めますが、皆様のご協力賜りますようお願いいたします。なお、会議等でご来所くださる皆様におかれましても、気を付けてお越しくださいますようお願いいたします。





今月のきらりさんは ●●●●さん です!



保冷バッグになっており、家に帰るまでアイスが溶けません。

●●様は、ご病気の影響で左半身に動かしにくさが残っており、移動や入浴、車への乗降など、他者の付き添いを必要とされ、屋外へ一人で出かけることは難しい状態でした。また、ご利用開始直後、転倒などによる骨折が続き、コルセットや装具の着用を必要とし、動きが制限されていました。それでも、「自分でできることを増やしたい」「いくつになっても動ける身体を作りたい」との思いから、リハビリに取り組んでこられました。

4月半ばから、コルセットや装具が外れ、これまで以上に運動量を増やして取り組まれ、先月から歩行器を活用し、近くのスーパーまで一人で買い物に行けるようになりました。今の楽しみは、アイスを買うことだそうです。

次は好きだった調理を安全に行えることを目標に取り組まれています。



「介護保険負担割合証」ご提示のご依頼

7月中に各市から「介護保険負担割合証」が届きます。当日、返却いたしますので、届き次第ご持参くださいますよう、お願い致します。

介護保険負担割合証	
交付年月日	令和 年 月 日
番号	●●●●●●●●
住所	●●●●●●●●
氏名	●●●●●●●●
生年月日	昭和 年 月 日
性別	男
利用者の割合	第1種 第2種 第3種 第4種
開始年月日	令和 年 月 日
終了年月日	令和 年 月 日
保険番号	252072
署名	守山市 山崎 市

守山市:オレンジ

介護保険負担割合証	
交付年月日	年 月 日
番号	
住所	
氏名	
生年月日	年 月 日
性別	
利用者の割合	第1種 第2種 第3種 第4種
開始年月日	年 月 日
終了年月日	年 月 日
保険番号	
署名	

栗東市:うす緑

7月から口腔体操 リニューアルします!



毎日、昼食前にしている口腔体操が7月から新しくなります。お口は、食べる、話す、呼吸をする、表情を作るなど、いきいきと生活するためにたくさんの重要な役割を果たしています。このお口の機能が低下すると、嚥めなくなったり、むせたり、肺炎(誤嚥性肺炎)を起こすなど、さまざまな問題が起こります。元気でいきいきとした生活を送るため、健口体操(お口の体操)を行い、舌や頬、唇の動きをしなやかに保ちましょう。

STEP 2 顔の体操は豊かな表情をつくります



◆理髪日のお知らせ◆



フィール→7/7(月) PM、7/16(水) PM、7/18(金) PM
きれいや→7/8(火)・7/17(木)・7/26(土)
※フィール様は、一週間前で締め切りです。

7月の予定

第1週目(7日~12日)体重測定
第3週目(21日~26日)喫茶週間

今月の休業日のお知らせ
7月2日(水)、7月17日(木)



・パタパタ あおいて ぱぴぷべぽ グラグラ あせかき だぢづでど
・お茶目な 茶つみ娘も 着々と チャーミング

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!