ケアポート栗東　通所リハビリテーション

あしたば通信　R7年8月号

七夕飾りに願いをこめて…

願い事を書いた星カードは、多くの方が自ら七夕飾りの台紙に貼り付けてくださいました。多くの願い事から誕生した星カードは天の川となりました。

七夕飾りは7月いっぱい、デイホールに掲示させて頂きました。皆様、ごらんいただけましたでしょうか？

6月中旬より、机上活動や折り紙教室の時間に七夕飾りを作成しました。型紙を用いて型取り、切り取った星カードを、短冊のかわりに皆様の願い事を書いて頂きました。

作業活動をご紹介します

指先のリハビリや脳トレーニングを兼ねて、行っている様々な作業活動をご紹介します。

【ロールピクチャー】

色画用紙を3㎝×8㎝に細く切って、鉛筆等の棒に巻き付けセロテープで固定してロール状にしていきます。下絵に沿って色ごとにロールを縦に配置して敷き詰め、一枚の絵になるように隙間なく糊付けしていきます。様々な工程を、協力し合って取り組んで頂き、リハビリスタッフの部屋に素敵な表札ができました。

全国済生会在宅サービス協議会に参加してきました

済生会は40の都道府県に支部があり、約65，000人の職員が働いています。そのうちの在宅サービスに係る事業所が年に1度集まり、共通の課題について情報共有や交換をしています。また、顔の見える関係を作り親睦を深めています。今年度は山口県の下関市であり、全国から100名を超える参加者がありました。訪問看護、訪問介護、居宅介護支援、地域包括、通所の各部会に分かれ、「地域に根差した総合的な在宅サービスの提供を目指して」のテーマでディスカッションをしました。全国的な潮流を肌で感じ、外から自分たちの日頃のサービスを客観的に見直す機会となりました。

今月のきらりさんは ●●●●●さん です！

●●●●さんは、身体の動き難さを自覚され、デイケアをご利用開始されました。趣味のガーデニングができなくなっており、再開できるようにと、プログラムに沿って運動に取り組まれました。

ご利用開始後、数か月すると下肢の筋力が向上し、立位バランスが改善されました。その影響で、屋外での移動も不安なく行えるようになられ、家族様の協力を得ながら、待望のガーデニングを再開されました。毎日花の様子を観察され、水やり、花の手入れなど、こまめに行っておられます。左の写真のあじさいが特にお気に入りで、取材に行った際には、一番に見せてくださり、大切に育てているという話をしてくださいました。

花壇には植える花を替えていきたいと考えておられ、今後も季節に応じたガーデニングを楽しんでいかれる予定です。今後も、●●さんのしたい活動を継続して行っていただけるように、職員一同で応援させていただきます。

◆職員リレーエッセイ◆

介護福祉士の田中です。年々運動をする習慣が減り、運動不足を危惧しています。日によって「今日はけっこう動いたな」という日もあれば、「あまり動かなかったかも」と思う日などまちまちで、改めて自分が無理なく出来る運動を考えた末、少しでも意識して歩いてみようと思い立つに至りました。目に見えて分かった方が頑張れると思い、心機一転、歩数計を活用することにしました。今春、新調した歩数計はバーチャルに海岸沿いを歩いて日本一周をすると日本地図が完成します！現在地や次の都道府県までの距離も表示され、楽しみながら取り組めます。地図の作成は倍速モードも選択可能ですが、本格的な実距離モードでチャレンジしています。なかなか、亀の歩みで一日の目標歩数も達成できない日もありますが、日本の広さを実感しながら毎日コツコツと取り組んでいます。暑さもまだまだ続きますが、皆様も楽しみながら活動に取り組める様に一緒に頑張りましょう！

ケアポートで使用している介護機器のご紹介

今回紹介する介護機器は、“スカイリフト”です。

スカイリフトとは、立位式介護用リフトで、立ち上がりや移動が困難な人をサポートするための福祉用具です。

主に、車椅子⇔トイレ⇔ベッドの移乗や排泄時に活躍します。倒れる心配なくしっかり両足に力を入れて、踏ん張って立つ練習をすることが出来ます。写真のようにスカイリフトに乗って立位のまま安全に移動することができます。また、車いすと同程度の大きさなので、ご自宅でも使用しやすいです。介護保険でレンタルすることができます。

８ 月 の 予 定

第１週目（４日～９日）体重測定
第３週目（１８日～２３日）喫茶週間
今月の休業日のお知らせ⇒８月１５日(金)

◆理髪日のお知らせ◆

フィール→２０日（水）AM、２５日（月）PM、２９日(金)PM
きれいや →７日（木）・１２日（火）・３０日（土）
※フィール様は、一週間前で締め切りです。

・パタパタ あおいで ぱぴぷぺぽ ダラダラ あせかき だぢづでど
・お茶目な 茶つみ娘も 着々と チャーミング

＊ 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非！