



みんなで予想!人気投票ゲーム

9月の企画レクリエーションとして、15~20日に全利用者様対象に人気投票ゲームをしました。

今回の投票のポイントは“1位を予想する”ことです。

お題に対して、4つの選択肢の中から「みんなが1位に選びそうなもの」を予想して、自分で投票していただきました。

「自分はこう思うけど、他の人はどれを選ぶかな」ということに考えながら、自分の好みのものであるという視点ではなく、一緒にリハビリをしている仲間がどのようなものを選ぶのかを、悩んでおられるお姿が見られました。



	お題	1位	2位	3位	4位
月	好きな動物(生き物)	犬	猫	魚	鳥
火	〇〇の秋といえバ?	実り	食欲	芸術	読書
水	好きな音楽	演歌	歌謡曲	クラシック	ロック
木	秋の味覚といえバ?	松茸	ぶどう	栗	焼き芋
金	通リハで好きなプログラム	サイフィット (リカバントバイク)	集団体操	歩行練習	赤色マシン トレーニング
土	栗東といえバ?	馬	いちじく	目川のひょうたん	清水こんにやく

開票時の読み上げと、書き上げもお手伝いしましたよ

今回、ご参加頂いた方には投票結果に応じてデイケア利用時に使用できるコーヒー券を後日進呈させて頂きました。

個性あふれるステキな絵手紙できました

通所リハビリには、個々に必要なリハビリとして、運動のリハビリ以外にも、机上活動として手先を動かしたり、創作活動をされている方がたくさんおられます。

今回は、絵手紙づくりを作られました。絵を描くことが好きな方と色付けが得意な方が、ご自分たちで役割分担をし、ステキな作品に仕上がりました。

完成した絵手紙は、絵の具の柔らかさや、色鉛筆で細かい濃淡をつける工夫をされ、作り手の温かさがにじみ出ています。作品を、どなたかに「はがき」として郵送されるのか、まだ思案中だと伺っています。みなさまも、通所リハビリの利用中に取り組んでみたい活動があれば、ぜひお知らせください。





今月のきらりさんは ●●●さん です!



●●●さんは、ご利用開始当初は、怪我で長距離を歩くことが難しく、自宅から出かける機会なく過ごされていました。怪我をされる前によく行っていた『近所のスーパーに再び買い物に行けるようになりたい』と目標を持ち、リハビリに取り組んでられました。

自宅でも、お住いのマンションの共用廊下を歩かれたり、階段昇降練習をされたりと積極的に取り組まれ、近所のスーパーへ買い物に行けるようになりました。

また、役割として、毎日のごみ捨ても担われており、ごみが少量の時は、杖で階段を使用しごみ捨てに行かれています。

次の目標は、傾斜の強い階段のあるかかりつけ医に一人で行けるようになることです。目標達成に向けて頑張ってください。応援しています。



職員リレーエッセイ

村上からのバトンを受け取った

介護福祉士 青木裕未です。

やっと季節が進み、秋の気配を感じられるようになりました。みなさまは、今年の秋をどのように楽しむご予定でしょうか?

私は「おしゃれの秋」を満喫中で、洋服や小物選びを楽しんでいます。通所リハビリにお越しになる際、帽子をワンポイントに取り入れたり、スカーフを巻いたり、ちょっとした工夫をされているみなさまの姿を見ると、私もとてもわくわくした気持ちになります。

「運動にふさわしくない服装では来られないわ」とのお声もありますが、ぜひおしゃれを楽しみながら通っていただけたらうれしいです。みなさまの素敵な秋の装いを楽しみにしております。



職員の退職に伴うご挨拶

このたび、一身上の都合によりケアポートを退職することとなりました。

入職当初は介護の経験もなく、家庭と仕事の両立に悩む日々もありましたが、利用者の皆さまの温かい励ましと支えのおかげで、介護福祉士として成長することができました。心より感謝申し上げます。

利用者の皆さまと過ごした日々は、私にとってかけがえのない幸せな時間でした。本当にありがとうございました。介護福祉士 岡田怜美



避難訓練のお知らせ

10月28日(火)午後、施設内で避難訓練を行います。

ご利用中の皆さま、ご協力をお願いいたします。安心・安全のための大切な訓練です。職員がご案内しますのでご安心ください。

理髪日のお知らせ

フィール→ 1日(水)・20日(月)・31日(金)

今月は午後施行です。1週間前で予約締切

きれいや → 9日(木)・11日(土)・14日(火)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

事前の申し込みが必要ですのでよろしくお願い致します。



☆ 10月の予定 ☆

第1週目(6日~11日)体重測定

第5週目(27日~31日)誕生日週間



※通所リハ休業日 13日(月) 25日(土)
お間違いのないようお願い致します

子亀 孫亀 ひ孫亀

ランナーらくらランニング らんらんランチのおしながき

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

