



“小さな運動会”を開催しました。



10月は「スポーツの秋」にちなみ、運動会を開催しました。赤・青・黄の3チームに分かれてお手玉送りリレーをしました。チームカラーのはちまきを締め、そろいの色の紙コップを持つと、自然と団結力も高まります。「エイエイオー」の掛け声で気あいとやる気も充分! いざスタート!



紙コップでお手玉を受け渡し、送っていきます。お体の状態や体格差、互いのことをおもんばかり、はやる気持ちを抑えて落とさないように送ります。待機中の方々も「今、どのあたりまで進んでいるのかな」と身を乗り出して覗き込み、声援を送ります。ゴールすると全員でガッツポーズ! 普段は立ち上がるのに時間のかかる方が、ずっと立ち上がって喜ばれるお姿もありました。

心が動けば体も動く! そんなひと時でした。



【ちぎり絵クラブ】部員募集中!



施設の壁を彩るべく『富嶽三十六景 赤富士』のちぎり絵に取り組んでいます。折り紙をちぎる方、ちぎった折り紙を丁寧に貼り付ける方と役割分担をして行っていますが、メンバーは3名しかおらず…。年明けの完成を目指していますが、まだまだ時間がかかりそうです。

そこで、新たなメンバーを募集します。「我こそは!」とご協力いただける方、職員にお声かけください。お待ちしております!

防災訓練をしました!!



10月28日火曜日に、火災を想定した避難訓練を実施しました。当日通所リハご利用のご利用者全員にご参加いただき建物の外に避難して頂きました。発災から5分未満で全員無事に避難完了する事が出来ました。秋風の吹く中でしたが、冷静に避難してくださり、自分たちの焦る気持ちを抑えることができました。

ご自分の生活全般において、火災が発生したときの備えについても、改めて考えていただくきっかけになりました。ご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



今月のきらりさんは ○○○さん です!



○○さんは、ご病気により入院され、退院後当施設のデイケアを利用開始されました。

デイケアを利用開始した当初は、膝折れにより転倒することがあり、安定して歩けるようになりたいとの想いでリハビリに取り組みました。



徐々に歩行が安定されてくると、次は入院前にしていた畑仕事を再開したいとの想いから、リハビリに取り組み、現在は杖にて自立して歩くことができ、家の裏にある畑で奥様と協力しながら野菜を作ることができるようになりました。季節に応じた野菜を試行錯誤しながら作ることを楽しみに生活されています。



職員リレーエッセイ

介護員の池本麻尋です。
ケアポートで働き始めて半年がたちました。



休日の楽しみは、映画館に足を運んで映画を見ることです。近年、自宅で簡単に映画を見る時代になってしまいましたが、映画館でしか味わえないものがあると、私は感じています。

映画で今話題になっている「国宝」をご存じですか？歌舞伎役者をしている主人公の波乱万丈な人生を描いた作品でした。私は主人公を務めた俳優さんが大好きで見に行きましたが、3時間が短く思えるほど素晴らしい映画でした。

皆様も、人生で「感動した」「俳優さんに心ときめいた」「きれいな景色だった」「泣けた」など、感じた映画があるかと思います。そんなお話を、ぜひ聞かせてください。



耳を澄ましてみてください

きれいなバックミュージックを流しています！

昼食時・喫茶週間の時に音楽を聴いていただく際、心地よい音響で聴いていただけるように、このたび、スピーカーを導入しました。

音楽の種類によっては、聴こえ方が異なるようです。また、音量等で不具合が生じている場合は、職員にお声掛けいただけると幸いです。



理髪日のお知らせ

フィール→ 10日(月)・28日(金)

今月は午後からです。1週間前で予約締切

きれいや → 6日(木)・11日(火)・29日(土)



☆ 11月の予定 ☆

第1週目(3日～8日) 体重測定
第2週目(10日～15日) 喫茶音楽
リクエスト週間
第3週目(24日～29日) 喫茶週間



※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。事前の申し込みが必要です。よろしくお願い致します。



生麦 生米 生卵
柿描きかけて 柿食べて 柿食べかけて 柿描けず

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

