

12月
December

あしたば通信

R7年12月号



師走 新しい年をお迎えする準備は着々と…

気が付けば、もう師走。早いもので、已年もあと1か月となりました。来年の干支飾りを、それぞれ分業をして、進めてくださっています。

机上活動の時間に「塗り絵」「絵具で下地塗り」「組みひも」「習字」「折り紙」でそれぞれの作品をつくっていただき、最後には、それらを組み合わせてひとつの作品が完成する予定です。



絵具で下地塗り

干支ポスターの製作状況	
組み立てる	完成
馬の塗装	完成
土(砂)場	製作中
骨(牛)	製作中
其他(鳥)	製作中
都筑(桜)	完成
折り紙	製作中
冬(新緑)	製作中
方(花)	完成
2024年	完成



習字



組み合わせ作業



馬の塗り絵

今回は、作品の制作状況の一覧を貼り出し、みなさまも職員も状況が把握できるようにしました。

「今、手が空いているし、これしようか?」と積極的に作業協力にお声いただいた方もたくさんおられます。

来年の干支は「午」

栗東で「馬」といえば…競走馬。競走馬が颯爽と走る姿をみんなで想造していただいているので、完成をお楽しみに!



曜日対抗 玉入れ大会

季節が急ぎ足で進み、秋の風情を十分に感じる間もなく迎えた11月。通所リハビリでは「スポーツの秋」をより楽しんでいただこうと、先月の「小さな運動会」に引き続き、「曜日対抗 玉入れ大会」を行いました。

本来の玉入れは、輪の中心に据えられた大きななかごに制限時間内に玉を投げ入れ、その数を競いますが、今回は、おひとりにつき3投、ショッピングカートに1点、5点、10点の得点箱のついた可動式の籠に投げ入れていただきました。曜日ごとに参加人数が異なるため、勝敗は単純な得点数ではなく、平均値で競う方式としました。低い得点で確実に点数を稼ぐか、はたまた一か八か高得点を狙うか、



玉入れ曜日別得点表					
	月	火	水	木	金
得点	352	469	333	170	433
参加人数	23	30	22	24	24
平均点数	15.3	15.6	15.1	7.08	18.0
	10	5	1	1	1
	10	5	1	1	1

皆様の勝負魂を垣間見せていただきました。複数の曜日に参加されているご利用者は、回を重ねるごとに距離感や力加減をつかんでいかれました。玉が籠に入たびに、自然と拍手や「すごい」という歓声が聞こえてきました。



●●様は入院加療後、体力の低下があり自宅にこもりがちな生活を送られていました。外出先でもふらつきや転倒されることがあります。体力の改善を図るためにアパートの利用を開始されました。

マントトレーニングでのリハビリをはじめ、集団体操やレクリエーションにもプログラムチェックシートを活用しながら意欲的に取り組まれました。

生活にメリハリがつき、体力の改善がみられたことで、ご家族との外出も転倒なく出掛けられるようになりました。現在週末には息子様とゴルフ練習場へ行き、50球ほどショットを楽しめています。姿勢が良くなっこで、球も毎日により遠くへ飛ぶようになられています。

今後「1番長いクラブ（ドライバー）を使って、しっかり球を飛ばせるようになりたい」との思いで、目標に向けて日々励まれています。これからも●●様らしく、楽しみがある生活を送れますよう、職員一同応援しています！



職員リレーエッセイ



みなさんこんにちは。バトンを受け取りました看護師の永幡です。

朝晩冷え込む日も増え、空や草木の色で秋を感じる事も多いですね。少し前になりますが、夕方暗くなってから、取り込み忘れていた洗濯物を入れにベランダに出た際、金木犀の香りがしてハッとしたしました。今年はなかなか咲かず少し心配だったのですが、良かった咲いてくれた、ありがとうという気持ちになりました。これからどんどん寒くなりますので体調管理にお互い気をつけていきましょう。



和紙のパンフレットケース

和紙のパンフレットケースが完成しました！

机上活動の時間に牛乳パックに細かくちぎった和紙を丁寧に張り合わせて作成していただきました。出来上がったものは当施設の通所リハビリ・訪問リハビリのパンフレットを入れて、病院の窓口へ設置させていただきます！ご協力いただきありがとうございました。



年末年始の休業日のお知らせ

12月30日(火)31日(水)令和8年1月1日(木)2日(金)は、休業させていただきます。

1月3日(土)から通常営業です。年末年始は生活リズム、食生活も普段と異なり、イベントも多く、体調を崩しやすい時期です。感染症等も流行っております。ご自愛ください。



12月の予定

第1週目)体重測定
第4週目)誕生日週間



理髪日のお知らせ

フィール → 8日(月)(PM)・12日(金)・17日(水)

1週間前で予約締切

きれいいや → 9日(火)・18日(木)・27日(土)



※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。申し込みが必要です。



生麦 生米 生卵

柿描きかけて 柿食べて 柿食べかけて 柿描けず

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非！

