



あしたば通信

R8年2月号



丙午の年、新たな挑戦へ願いを込めて——ケアポートで絵馬祈願



2026年、干支で「丙午(ひのえうま)」にあたる本年は、「新たな挑戦や積極的な行動がカギとなり、新しい流れが生まれる節目の年」といわれています。そんな一年の幕開けにふさわしく、ケアポートでは利用者の皆さまが思い思いの願いを記したオリジナル絵馬を奉納する絵馬掛け所を設置しました。

施設内に設置された絵馬掛け所にたくさんの絵馬が奉納されました。「何を書いたらいいのかな」「足腰が弱ってから初詣にも行っていないし…」と戸惑いながらも、利用者の皆様は一筆一筆に願いを込めて書いていただきました。

絵馬には、「健康で過ごせますように」「家族が元気でいられますように」「世界が平和になりますように」といった切実な願いから、「リハビリを頑張って、行きたいところに自分の足で行けるようになりたい」といった前向きな目標まで、多彩な想いが綴られています。



「皆さまの願いが少しでも叶い、安心して新たな挑戦に踏み出せる一年になりますように。そして、丙午の年にふさわしく、馬のように力強く駆け抜けただけたら」と職員一同、節に願っています。



1/27 職員研修を開催しました

栗東市市民部人権擁護課から講師をお招きし、人権問題について学びました。日頃からご利用者さんをはじめ、当施設にかかわっている全ての方の人権には配慮をしているつもりではありましたでしたが、まだまだ自分たちの知識が不足していることを痛感しました。知らないでは済まされないという良い学びの機会となりました。これからも様々な学びを深めていきたいと思います。





●●様は体調を崩してのご入院後、それまではできていたことが色々と難しくなっておられ、通所リハのご利用を開始されました。ご利用中に練習を重ねられ、まず、ご自宅での入浴ができるようになられ、通所サービスでの入浴は卒業されました。現在は、自宅で毎日暖かいお湯に浸かり、入浴を楽しんでおられます。また少しずつですが、以前まで担っていた、アイロン掛けや食器洗いなどの家事も再開されており、家に遊びに来たお友達やご家族のためにコーヒーを淹れて談笑を楽しんでおられます。

今後は、お父様の沖縄にある戦没者のお墓参りに行くことを目標に、頑張っておられます。目標の実現にむけて職員一同応援しています。



職員リレーエッセイ

武田さんよりバトンを受け取りました

看護師の黒岩です。

昨春、孫が生まれ、もうすぐ1年になります。つかまり立ちも上手になり、伝い歩きを始めているようです。我が子の時とは変化している育児に「へえ～、へえ～」と驚きつつ、今はそうなんだと新しい知識を得ています。例えば、“腹帯”。私の時は5か月目の戌の日に安産祈願で頂いた御朱印入りのさらしの腹帯を産婦人科へ持って行き、助産師さんに巻き方を教えてもらったのですが、今では特に習うこともなく、それぞれの妊婦さんが使いやすい物を選ばれているようで、今回神社でご祈祷を受けた際も「もし腹帯されるならご自身で用意して持参して下さい」との事でした。離乳食を始める時も、果汁や麦茶から始めたものですが、今はすりつぶしたお粥からスタート。子供(孫の親です)にも「お母さんの時とは違うんやで。果汁とかあげへんねん」と言われました。孫のお陰で、最新の育児を知ることができ、アップデートの毎日を楽しんでいます。皆様の育児期はいかがでしたか?思い出話などお聞かせ下さいね。

2月の予定

第1週目) 体重測定

第2週目) 喫茶音楽リクエスト週間

第4週目) 喫茶週間



理髪日のお知らせ

フィール→9日(月) PM・18日(水) AM・27日(金)AM

※ 1週間前で予約締切!

きれいいや → 19日(木)・28日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。申し込みが必要です。

生麦 生米 生卵

柿描きかけて 柿食べて 柿食べかけて 柿描げず

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

