



あしたば通信

R8年3月号



春を感じるおひなさま

3月3日は桃の節句。通所リハビリテーションでは、2月中旬、女性のご利用者さまと一緒に、七段飾りのお雛様を飾りました。昨年の片づけの際に小物の配置が曖昧になっていたため、説明書を見ながら「これはここかな?」「こっちじゃない?」と、皆さまと相談しながら、2日かけて丁寧に飾り、無事完成できました。

お雛様を前にすると、皆さまの表情はまるで少女のように輝き、「昔は和室に飾って、お寿司を食べたね」と、懐かしい思い出話に花が咲きました。飾る時間そのものが、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

完成したお雛様は、施設の正面玄関に入ってすぐの場所に飾っております。歩行練習の合間や、入浴前のエレベーター待ちの際など、ぜひ足を止めてご覧ください。



これはここかな?
こっちかな



鬼にも福を届けよう!

暦の上では節分を終え、三寒四温を繰り返しながら、春の訪れを待つ季節となりました。通所リハビリテーションでは、2月中旬に心も体もぽかぽかになるレクリエーションを行いました。

節分を終えた鬼に、「鬼にも福を届けよう!」をテーマに、玉入れゲームを実施しました。赤鬼と青鬼の大きな口をめがけて、新聞紙を丸めた“福豆”を投げ入れるというユニークなルールです。新聞紙の玉は意外としっかりしていて掴みやすく、皆さんとても上手に投げておられました。

鬼の制作にもご利用者の皆さまにご協力いただき、個性豊かな表情の鬼たちに仕上がりました。ご参加ありがとうございました。





通常は特定のご利用者を紹介する枠ですが今月は、当施設の役割である「修了（卒業）」についてお伝えします。通所リハは、ご利用を通じて「活動と参加」の目標を達成し、住み慣れた地域での生活へ戻ることを目的とした介護保険サービスです。これまでどの方にも例外なく修了していただいています。

この1年間では、新たに95名の方が利用を開始され、目標を叶えた71名の方が次のステップへ進まれました。現在ご利用中の皆様の約7割が今年度からスタートされた方々です。「修了（卒業）」と聞くと、その後の生活に不安を感じる方も多いかと思ひます。しかし、ご安心ください。私たちは、皆様がここで培った力を維持し、安心して次のステージへ移行できるよう、ケアマネジャーや地域のサービスと連携し、丁寧な引き継ぎと環境づくりを徹底しています。「これから何をしたいか」「どう暮らしたいか」。皆様のその想いを、ぜひ私たちに聞かせてください。スタッフ一同、お一人おひとりの願いに寄り添い、実現に向けた一歩を共に考えます。住み慣れた地域であたらしく輝き続けるため、精一杯お手伝いさせていただきます！



職員リレーエッセイ



看護師の久保です。早春の候、寒さも和らぎ、ぽかぽか陽気の日も増えてきました。暖かくなると、寒さと運動不足で凝り固まった身体を動かしたくなり、お花が大好きなので草津市立水生植物公園みずの森に行き花を鑑賞し、周辺を散歩しました。

たまたま、『松ぼっくりでひな人形作り』のイベントがあり、参加しました。人前でなにかを作成するのは何十年ぶり、不器用で恥ずかしくもありましたが、まつぼっくりや花びらなどを欲張りに使い、1時間半くらい集中して作成することができました。年齢に関係なく、新しいことを始めることに意欲が湧いてきたのを感じました。

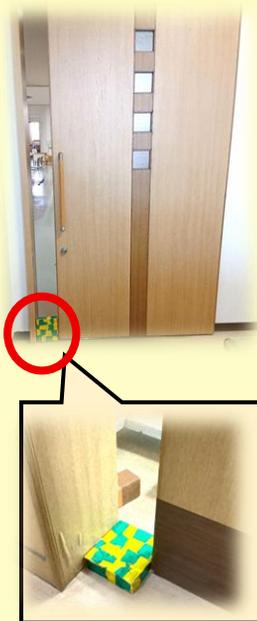


ドアストッパー

リハビリ会議でご利用いただいている部屋の扉を感染予防対策として換気のため、開口しています。

今まで椅子をストッパーとして使用しており、開口部が広く「部屋が寒い」「周りの音が気になる」などのお声をいただいております。そこで、皆様にご協力をいただき、木の板に、千代紙や折り紙、紐を貼り付けていただき、素敵なドアストッパーが出来上がりました。

リハビリ会議の際に、ぜひご覧ください。



3月の予定

第1週目(2日~7日)体重測定
第3週目(16日~21日)誕生日週間

※ 3月の休業日のお知らせ
3月20日(金)です。



◆理髪日のお知らせ◆

フィール → 2日(月)AM・13日(金)PM・25日(水)AM
フィールは、1週間前で予約締切です！
きれいや → 3日(火)・19日(木)・28日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。



生麦 生米 生卵

柿描きかけて 柿食べて 柿食べかけて 柿描けず

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非！

