

ケアポート栗東 通所リハビリテーションのご案内

《通所リハビリテーションの一日》

8:30~	送迎
9:45~	朝の会 健康チェック 入浴 / 個別リハビリテーション・自主トレーニング
11:00~	集団体操
11:40~	食事準備 / 口腔体操
12:00~	昼食
13:00~	口腔ケア くつろぎタイム / 個別リハビリテーション・自主トレーニング
14:00~	集団体操
14:30~	レクリエーション / 個別リハビリテーション・自主トレーニング
15:00~	おやつ
15:45~	帰りの会・1日のまとめ・トイレ
16:00~	ケアポート栗東を出発



《午前》

《午後》

8:30~	送迎	12:45~	送迎
9:45~	朝の会 健康チェック 個別リハビリテーション・自主トレーニング	13:30~	健康チェック 個別リハビリテーション・自主トレーニング
11:00~	集団体操	14:00~	集団体操
11:30~	個別リハビリテーション・自主トレーニング	14:30~	レクリエーション 個別リハビリテーション・自主トレーニング