

ケアポート栗東 通所リハビリテーションのご案内

《通所リハビリテーションの一日》

8 : 30～	送迎
9 : 45～	朝の会 健康チェック 入浴 / 個別リハビリテーション・自主トレーニング
11 : 00～	集団体操
11 : 40～	食事準備 / 口腔体操
12 : 00～	昼食
13 : 00～	口腔ケア くつろぎタイム / 個別リハビリテーション・自主トレーニング
14 : 00～	集団体操
14 : 30～	レクリエーション / 個別リハビリテーション・自主トレーニング
15 : 00～	おやつ
15 : 45～	帰りの会・1日のまとめ・トイレ
16 : 00～	ケアポート栗東を出発



《午前》

《午後》

8 : 30～	送迎	12 : 45～	送迎
9 : 45～	朝の会 健康チェック 個別リハビリテーション・自主 トレーニング	13 : 30～	健康チェック 個別リハビリテーション・自主 トレーニング
11 : 00～	集団体操	14 : 00～	集団体操
11 : 30～	個別リハビリテーション・自主ト レニング	14 : 30～	レクリエーション 個別リハビリテーション・自主トレ ーニング